



 sportcentrum
Puyenbroeck
provincie Oost-Vlaanderen

sportpakketten
voor bedrijven
sportcentrum puyenbroeck



De Provincie Oost-Vlaanderen is er van overtuigd dat sporten leidt tot een betere gezondheid. Daarom wil ze zoveel mogelijk jongeren en volwassenen in beweging krijgen. De Provincie ontwikkelde hiertoe een gevarieerd aanbod van competitieve, recreatieve en uitdagende activiteiten

Op zoek naar een locatie voor een uitdagende **teambuilding** of een bruisende **personeelsdag**?

Een **sportieve familiedag** in een **prachtige omgeving**, voor personeel en hun gezin?

Of wil je het aangename aan het nuttige koppelen: eens op een andere locatie **vergaderen** en afsluiten met een ontspannende sportieve activiteit?

Het kan allemaal in provinciaal sportcentrum Puyenbroeck.

De verschillende sport- en bewegingsactiviteiten worden begeleid door een team van **gekwalificeerde sportlesgevers**.

Aarzel dus niet om je sportpakket samen te stellen en te reserveren.

Ik wens jullie een fijne en sportieve ervaring!

*Hilde Bruggeman
gedeputeerde voor sport*

• pakketten & tarieven

• pakketten & tarieven

Inbegrepen bij pakketten met lesgever

- materiaal
- accommodatie/terreinen
- opstelling/opruimen materiaal
- begeleiding door gediplomeerde lesgevers
- kleedkamers met douches

Je kan zelf pakketten samenstellen

- Afhankelijk van het aantal uren dat je wenst te sporten: per uur of per 2 uren eenzelfde sport.
- Afhankelijk van het aantal deelnemers: max. 25 delen per sport op hetzelfde uur.
- Minimum 1 pakket van 2 uren.
- Tarieven: afhankelijk van sport/materiaal/aantal lesgevers/...: zie lijst.

Werk je liever met eigen lesgevers/begeleiders?

- Van een beperkt aantal sporten kan je pakketten zonder lesgever aanvragen: zie laatste kolom in de lijst, verder in deze brochure.
- Je kan ook enkel terreinen huren (tarieven per mail te verkrijgen) en eigen materiaal meebrengen..

sportpakketten	met lesgever			
	week- & zaterdag		zon- & feestdag	
	1 uur	2 uur	1 uur	2 uur
Boogschieten	130 €	260 €	180 €	280 €
Circustechnieken	150 €	300 €	220 €	360 €
Golfinitiatie	130 €	260 €	180 €	280 €
Muurklimmen	150 €	300 €	220 €	360 €
Schermen	130 €	260 €	180 €	280 €
Selfdefence	130 €	260 €	180 €	280 €
Skike	130 €	260 €	180 €	280 €
Trikke	130 €	260 €	180 €	280 €
Werpsspelen	150 €	300 €	220 €	360 €
<i>nieuw</i>	<i>sessie/2 uur/met lesgever</i>			
Bossaball	375 € 750 €/2 sessies kort na elkaar		375 € 750 €/2 sessies kort na elkaar	
Highland Games	300 €		300 €	
Hoogtouwenparcours	375 € 750 €/2 sessies kort na elkaar		375 € 750 €/2 sessies kort na elkaar	
Infrarood biatlon & sportpistoolschieten	460 € 690 €/2 sessies kort na elkaar		460 € 690 e kort na elkaar	
Kajak/kano	260 €		280 €	
Laserkleiduitschieten	450 € 675 €/2 sessies kort na elkaar		450 € 675 €/2 sessies kort na elkaa	
L asershooting Pro (12j)	375 €		375 €	



• pakketten & tarieven

sporten	met lesgever				zonder lesgever	
	week- & zaterdag		zon- & feestdag		1 uur	2 uur
<i>gekende sporten</i>	1 uur	2 uur	1 uur	2 uur	1 uur	2 uur
Beachsoccer	110 €	220 €	160 €	260 €	30 €	60 €
Beachspelen	130 €	260 €	180 €	280 €	40 €	80 €
Beachvolley	110 €	220 €	160 €	260 €	30 €	60 €
Bumball	130 €	260 €	180 €	280 €	40 €	80 €
Bumperbal	150 €	300 €	200 €	300 €	40 €	80 €
Curvebowl (2)	130 €	260 €	180 €	280 €	40 €	80 €
Kinball	130 €	260 €	180 €	280 €	40 €	80 €
Korfbal	110 €	220 €	160 €	260 €	30 €	60 €
Laagtouwenparcours	110 €	220 €	160 €	260 €	30 €	60 €
Mountainbike	130 €	260 €	180 €	280 €	40 €	80 €
Oriëntatiewandeling	110 €	220 €	160 €	260 €	30 €	60 €
Outdoor fitness	110 €	220 €	160 €	260 €	30 €	60 €
Padel	130 €	260 €	180 €	280 €	40 €	80 €
Tchoukbal	130 €	260 €	180 €	280 €	40 €	80 €
Teambuilding	130 €	260 €	180 €	280 €	40 €	80 €

• pakketten & tarieven

voor de kleinsten	met lesgever				zonder lesgever	
	week- & zaterdag		zon- & feestdag		1 uur	2 uur
<i>gekende sporten</i>	1 uur	2 uur	1 uur	2 uur	1 uur	2 uur
Ballenmarkt	130 €	260 €	180 €	280 €	40 €	80 €
Behendigheidsspelen	130 €	260 €	180 €	280 €	40 €	80 €
BMX	130 €	260 €	180 €	280 €	40 €	80 €
New games	130 €	260 €	180 €	280 €	40 €	80 €
SNAG-golf	150 €	300 €	220 €	360 €	-	-
Trampolinespringen	150 €	300 €	220 €	360 €	-	-
<i>nieuw</i>	sessie/2 uren		sessie/2 uren			
Kleuterparcours	300 €		360 €			
Lasershooting Light	300 €		300 €			





hoe reserveren?

1. Contacteer ons vooraf telefonisch om een beschikbare datum vast te leggen: 09 342 42 97
Je kan meteen een optie nemen. Een ‘optie’ geeft je 2 weken de tijd om een sportdag wel of niet definitief vast te leggen.
2. Je vult op het aanvraagformulier alle nodige gegevens in. Zoek het formulier “sportpakketten voor bedrijven” in de lijst op volgende link:
<http://www.puyenbroeck.be/inschrijven>
Je stelt zelf je pakket(ten) samen.
3. Je aanvraag wordt definitief vastgelegd en hiervan sturen wij je de bevestiging per mail door. De sportdag ligt vanaf dan vast.
4. Kleine wijzigingen (aantal deelnemers, keuzesporten, uren, ...) kan je nog tot 2 weken voor de activiteit doorgeven. De factuur zal opgesteld worden op basis van de laatste bevestigde versie.

annuleringsvoorwaarden

- Annuleren na bevestiging sportdag: 15% van het totaalbedrag dat genoteerd staat op het bevestigingsformulier.
- Annuleren tussen 1 maand en 2 weken voor de sportdag: 50% van het totaal bedrag.
- Annuleren tijdens de laatste 2 weken voor de activiteit: het volledige bedrag.

sport	minimum leeftijd	korte omschrijving
outdoor		
Laagtouwenparcours	6 jaar	klimparcours op 1 m van de grond
Muurklimmen	6 jaar	beveiligd klimmen op een muur van 8 m hoog
Golfinitiatie	8 jaar	aanleren techniek “driving”
Boogschieten	10 jaar	techniek aanleren + wedstrijdvormen
BMX	7 jaar	behendigheidsoefeningen + tochtje door domein
Trikke	8 jaar	soort step met 2 voetsteunen, techniek = skiën
Highland games	9 jaar	6 tot 13 proeven: paalwerpen, zaklopen, touwtrekken, ...
Oriëntatieloop	9 jaar	zoektocht naar bakens in het domein
Beachsoccer	10 jaar	voetbal op zandterrein
Fit-O-fun	10 jaar	outdoor fitness (toestellen),
Mountainbike	10 jaar	avontuurlijk parcours in domein (9 km)
Padel	10 jaar	ludieke combinatie van tennis en squash
Teambuilding	10 jaar	vaste samenwerkingsopdrachten
Beachspelen	10 jaar	tennis, voetbal, speedminton, netbal, lacrosse
Kajak	10 jaar	initiatie op Zuidlede, eenpersoonsboten
Kano	10 jaar	initiatie op Zuidlede, vierpersoonsboten
Werpspelen	10 jaar	kubb, mólkky, tualoop, crossboccia
Hoogtouwenparcours	12 jaar	met gordel en leeflijnen, op 8 m hoogte
Beachvolley	12 jaar	volleybal op zandterrein
Skike	12 jaar	soort langlauf op wielen

sport	minimum leeftijd	korte omschrijving
indoor/outdoor		
Behendigheid	6 jaar	reuzespelen, fietsjes, balanceren, werpspelen
Lasershooting Light	6 jaar	initiatie: ≠ spelletjes, bereik tot 40 meter
SNAG-golf	8 jaar	initiatie golf, met grotere clubs & balletjes
Tchoukbal	9 jaar	balspel: combinatie van frisbee & handbal
Bumball	10 jaar	ludiek balspel, met velcro vestje en broekje
Bumperball	10 jaar	voetbal vanuit luchtbal
Infrarood biatlon- en sportpistoolschieten	10 jaar	veilig pistoolschieten op biatlondoel
Bossaball	12 jaar	gymnastiek-voet-volleybal
Korfbal	12 jaar	initiatie: oefen- en wedstrijdvormen
Lasershooting Pro	12 jaar	initiatie: ≠ spelletjes, bereik tot 150 meter
Laserkleiduifschieten	12 jaar	veilig en milieuvriendelijk schieten met infrarood Winchester geweren

indoor		
Kleuterparcours	3 jaar	klim&klauter, behendigheid, balvaardigheid, ...
Ballenmarkt	6 jaar	alle soorten balvaardigheid, in postjes
Zelfverdediging	6 jaar	verdedigingstechnieken, judo, taikwondo, ...
Trampoline	6 jaar	initiatie maxi- en minitrampoline + airtrack
New games	7 jaar	samenwerkingsspelen, behendigheid: in posten
Circustechnieken	9 jaar	jongleren, balanceren, bordjes, flowersticks, ...
Curvebowl	9 jaar	soort petanque: maar in curve i.p.v. in rechte lijn
Schermen	10 jaar	initiatie: techniekoefeningen + spelvormen
Kinball	10 jaar	competitieport met reuze bal, samenwerking

Beachspelen

Verschillende posten op en in de buurt van het beachvolleybalterrein: beachtennis, -volleybal, -handbal en -voetbal, in competitievorm (4-4 of minder), lacrosse.

Ballenmarkt

Verschillende posten met sporten/opdrachten waarbij de balvaardigheid getest wordt: schoppen/werpen/mikken naar doelen/kegels/rozen, werpen en vangen, hand- en voetcoördinatie, enz. Bij mooi weer buiten, bij slecht weer binnen.

Behendigheidsspelen

Verschillende posten met sporten/opdrachten waarbij de algemene behendigheid aangesproken wordt: werpspelen, balanceerplanken, zigzag-fietsjes, reuze spelen, enz.

Bossaball

Een balsport die gymnastiek, voetbal en volleybal verenigt op één enkel speelveld.

Het wordt gespeeld in 2 teams zoals bij volleybal (met een net), maar dan op luchtkussens en op elke speelhelft een trampoline om hoger te reiken bij toetsen en smashen. Passen mag zowel met de handen als met de voeten.

Bumball

Ludiek balspel waarbij lichamelijk contact verboden is en je de bal niet met de handen mag opvangen. Met een speciaal vestje en broekje van klittenband kan je de stoffen bal met borst of billen opvangen.

- omschrijving sporten

Bumperbal

Soort voetbalspel, waarbij de spelers van hoofd tot romp in een bolvormig luchtkussen ingesloten zitten. Enkel de benen zijn vrij. Bij vallen (niet pijnlijk) rollen de spelers uit evenwicht en de benen zwaaien in de lucht. Een unieke belevenis voor de spelers en een grappig schouwspel voor de supporters! Het spel is wel vrij intensief.

Curvebowl

Een sport die uit Engeland is overgewaaid. Er wordt gespeeld op een groene mat met een blok in het midden. Het doel is om met de werpbol (bowl) zo dicht mogelijk bij het raakbolletje (jack) te rollen. Omdat het zwaartepunt van de werpbol niet in het midden ligt, maakt de bol een curve. Het is een rustige sport die vooral concentratie vergt.

Highlandgames

De groep wordt verdeeld in clans van een 8-tal personen en jullie leggen diverse proeven af. Sommige proeven zijn klassieke Schotse Spelen, andere hebben een ludieke insteek uit ons teambuilding aanbod. Enkele voorbeelden zijn: paalwerpen, touwtrekken, boogschieten, vaten rollen, hamerwerpen, zakkenloop xl, ...

Hoogtouwencours

Behendigheidspiste op 8 m hoogte, waarbij je gebruik maakt van specifiek klimmateriaal om de verschillende hindernissen te overbruggen.

Belangrijk hierbij:

Alle deelnemers moeten fysiek en ook mentaal in staat zijn om de instructies van de monitor in praktijk uit te voeren.

Minimum lengte = 1,45 m.



- omschrijving sporten

Infrarood biatlon- en sportpistoolschietsen

Schietsen op een biatlondoel met omgebouwde biatlongeweren. De sportpistolen worden op een normaal doel gericht. Aan de hand van de lichten en de console die bij het geweer/pistool hoort weet je waar je getroffen hebt. De console toont uw schietpatroon zodanig dat je dit makkelijk kan aanpassen. Superleuk voor zowel volwassenen als kinderen en daarenboven ook nog volledig veilig en milieuvriendelijk. Het kan zowel binnen als buiten doorgaan en is ideaal voor een teambuilding. De ploegleden die niet aan het schieten zijn kunnen hun teamgenoten “coachen” aan de hand van de console.

Kinball

Een leuke competitiesport met reuze bal. Teamwork staat centraal in dit spel. Iedereen is even belangrijk in het team, ongeacht of je nu heel sportief bent of niet.

Kleuterparcours

De kleuters doorlopen een aantal posten tijdens de hele/halve dag. De oefeningen/parcours dagen de kinderen uit hun algemene motorische vaardigheden te verbeteren. Klimmen, klauteren, kruipen, rollen, lopen, springen, evenwicht.

Laserkleiduijschietsen

In een spannende competitie ga je met een origineel Winchester geweer op jacht naar de weggeschoten kleiduij. Vijf deelnemers schieten tegelijkertijd. Wie raakt de kleiduij als eerste? Een sensationele en veilige activiteit, ook voor kinderen en de minder grote durvers. Het is volstrekt ongevaarlijk en ook zeer milieuvriendelijk (geen kapotte kleibordjes of lood in de natuur). De geweren hebben ook geen terugslag zoals bij het gewone kleiduijschietsen.

- omschrijving sporten

Lasershooting Light

Kennismaken met het lasershooting op een leuke manier, met pistolen die gemakkelijk in te stellen zijn en dus zeer toegankelijk voor kinderen. Schieten naar elkaar met onschadelijke infraroodstralen met een bereik van ongeveer 40 meter. Geen te lange briefing nodig, je vliegt er meteen in met een reeks van gevarieerde wedstrijdvormen.

Lasershooting Pro

Als het lasershooting iets meer mag zijn, kies je best voor de Pro uitvoering. Deze geweren hebben een groter bereik en zijn iets ingewikkelder in het gebruik. Je kan deze geweren instellen om verschillende speltypes te spelen. Door de superhoge kwaliteit van deze guns kan je dit in elk weertype spelen. De guns hebben een bereik van ongeveer 100–150 meter.

New games

Samenwerkingsspelen, waarbij geen winnaar of verliezer is: parachute, fling-it-netjes, loopklossen, ... Enkel gericht op jongere kinderen.

Oriëntatieloop

Zoektocht naar bakens in het domein, met behulp van een kaart. Wie vindt de meeste bakens op de kortste tijd?

Outdoor fitness

Outdoor fitness: 12-tal oefeningen, voor de verschillende spiergroepen (ook enkele oefeningen voor rolstoelgebruikers).



- omschrijving sporten

Padel

Trendy racketsport, ontstaan in Spanje, die tennis en squash combineert. Voor jong en oud, ongeacht hun sportief niveau. Strategie is belangrijker dan kracht. Het speelveld is een rechthoekig terrein omringd met wanden en een net in het midden.

SNAG-golf

Start New At Golf = vereenvoudigde vorm van golf, met aangepaste clubs & balletjes. Initiatievormen in verschillende postjes.

Skike

Een combinatie van skiën (de langlauftechniek) en biken (vanwege de luchtbanden en de remtechniek). Je maakt je eigen schoenen met velcro vast aan de skikes, die op hun beurt aan de benen bevestigd zijn. Met de handen bedien je de stokken, en zo wordt dit een volledige work-out. Het kan zowel op verharde als onverharde wegen.

Tchoukbal

Ludieke, atypische, balsport (combinatie van handbal en frisbee) in competitievorm.

Om te scoren moet de bal via een soort minitrampoline terugstuiten in het veld, voordat de andere ploeg hem kan onderscheppen. Je kan op beide helften scoren.

Trampoline initiatie

Oefenreeksen van verschillende soorten sprongen, zowel op kleine trampolines, de reuze trampoline alsook onze 10 meter lange airtrack.



Trikke

Soort step met 2 voetsteunen. M.b.v. een (ski) slalomtechniek blijft de trikke in beweging. Heb je dit onder de knie, dan moet je niet meer afduwen op de grond.

Teambuilding

Verschillende opdrachten waarbij “teamspirit” centraal staat. Elk lid van het team speelt een belangrijke rol om te kunnen slagen in een opdracht.

Werpspelen

Een verzameling van verschillende atypische werpsspelen: kubb, mölkky, tualoop, crossboccia.

Wil je zelf een personeelssportdag of familiedag organiseren, in een mooie omgeving, met voldoende ruimte met eveneens mogelijkheden voor catering? Maak een afspraak en we bekijken samen de mogelijkheden.

outdoor

- 2 kunstgrasvelden (waarvan één FIFA 1)
- 2 tennisterreinen
- 3 padelsterreinen: 1 enkel + 2 dubbele
- Polyvalente buitenterreinen
- klimmuur en fitness
- hoog- en laagtuwenparcours, teambuildingparcours
- kajak, mountainbike, trikke, skike boogschieten, ...
- skeelerpiste met skatepark
- 3 bewegwijzerde loopomlopen (3,6 km–5 km–8 km)
- 3 bewegwijzerde mountainbikeroutes (9 km–24 km–44 km)
- 50 m–buitenzwembad

indoor

- sporthal (1800 m²): 3 zaaldelen + aparte parketzaal met spiegels
- krachttrainingzaal
- zwembadcomplex met 50 meter competitiebad (8 banen)
- sportverblijf met 68 bedden, alle kamers voor 2 of 4 personen hebben apart sanitair en badkamer met douche
- vergaderruimte
- kadertent met houten vloer



Cafeteria Sport
www.puyenbroeck.be/catering/cafeteria-sport
Contactpersoon
Bettina De Neef · 09 356 37 31 · 0498 26 99 17
info@cafetariasport.be

Mogelijkheden
ontbijt, drankje, koffie tussendoor, broodjeslunch,
verrassingsbrood, warme snacks, pannenkoeken, walking
dinner, aperitief, barbecue, ...



Provinciaal Sportcentrum Puyenbroeck
Puidonkdreef 1 · 9185 Wachtebeke
<http://www.puyenbroeck.be/>

Contactpersoon
Ellen De Kimpe · 09 342 42 97
ellen.de.kimpe@oost-vlaanderen.be

Online aanvraagformulier
Zoek het formulier "sportpakketten voor bedrijven" in de
lijst op volgende link:
<http://www.puyenbroeck.be/inschrijven>

