

# Schoolsportdagen

2016-2017



Kleuter-, basis-, secundair  
& buitengewoon onderwijs

Provinciaal sportcentrum Puyenbroeck  
Provinciaal domein De Gavers

 Provincie  
Oost-Vlaanderen  
Voor ieder van ons



## Inhoud

Woord vooraf _____	3
Algemene informatie _____	4
Keuzesporten Provinciaal sportcentrum Puyenbroeck (Wachtebeke) _____	9
Keuzesporten Provinciaal domein De Gavers (Geraardsbergen) _____	13







## Heerlijk sporten in klasverband

De Provincie Oost-Vlaanderen is er van overtuigd dat sporten leidt tot een betere gezondheid. Daarom wil ze zoveel mogelijk jongeren in beweging krijgen en ontwikkelde hiertoe een mooi sportaanbod.

Met het pakket ‘**schoolsportdagen**’ kunnen **jongeren van 3 tot 20 jaar heerlijk sporten en bewegen** in een schitterende accommodatie en aan zeer **democratische prijzen**. Zij worden begeleid door gekwalificeerde lesgevers.

Wij bieden het pakket ‘schoolsportdagen’ aan in twee van onze prachtige provinciale domeinen: het **provinciaal sportcentrum Puyenbroeck** in Wachtebeke en het **provinciaal domein De Gavers** in Geraardsbergen. Deze domeinen bieden een waaier van competitieve, recreatieve en avontuurlijke mogelijkheden.

Maak snel uw keuze en reserveer uw sportpakket!

Ik wens u en uw leerlingen een fijne en sportieve ervaring.

Hilde Bruggeman  
gedeputeerde voor Sport

## Doelgroepen

kleuteronderwijs  
basisonderwijs  
secundair onderwijs  
hoger onderwijs  
buitengewoon onderwijs

## Periode

Wachtebeke: basis en secundair: van **1 september tot 30 juni**  
kleutersportdagen: vanaf **herfstvakantie tot krokusvakantie**  
Geraardsbergen: van **1 september tot 14 oktober**  
en vanaf **1 april tot 30 juni**

## Reservaties

- Datum telefonisch vastleggen** in samenspraak met de sportpromotor.
  - Puyenbroeck tel. 09 342 42 54
  - De Gavers tel. 054 43 53 51.
  - De optie is 1 maand geldig.
- Optie bevestigen door **aanvraagformulier** in te vullen.
  - Online aanvraagformulier: Puyenbroeck: [www.puyenbroeck.be/inschrijven/sportdag](http://www.puyenbroeck.be/inschrijven/sportdag)  
De Gavers: [www.degavers.be](http://www.degavers.be)
  - Het maximaal aantal deelnemers per dag: Puyenbroeck: 300 lln.  
De Gavers: 200 lln.
  - Geef het aantal drankjes door die de school tijdens de middag nuttigt in de cafetaria. Het alternatief is picknicken op een grasveld in het domein.
  - Stel zelf jouw sportdag samen door de verschillende pakketten te combineren of door sporten te kiezen uit hetzelfde pakket. Blijf wel in de juiste leeftijdscategorie.
  - De sportdag wordt na ontvangst van het aanvraagformulier definitief in onze kalender opgenomen. Aanpassingen doorgeven tot 2 weken voor de activiteit op basis van beschikbaarheid.
- Je ontvangt een **bevestigingsformulier**. Bezorg één exemplaar ondertekend terug.

Om organisatorische redenen aanvaarden wij reservaties tot ten laatste **1 maand voor de activiteit**.

## Programma

### Pakketten:

- De sporten zijn verdeeld over verschillende pakketten: brons, zilver en goud (zie sportkeuze). Een pakket bestaat uit 2 uur sport.
- **Aantal:** maximum 25 deelnemers per pakket.
  - vb. voor 90 deelnemers heeft u minstens 4 pakketten nodig.
  - wens je kleinere groepen, dan kan je zelf voor 5 of 6 pakketten kiezen.
- **Combineer de pakketten:**
  - Halve dag (2u): kies 1 of 2 sporten uit bronzen, zilveren of een gouden pakket.
  - Volledige dag (4u): kies 4u uit hetzelfde pakket of maak voor dezelfde groep een combinatie.
- **Een pakket met begeleiding.** Elke sportactiviteit wordt door een gediplomeerde monitor gegeven. Het gouden pakket wordt door 2 monitoren begeleid. Aan de verantwoordelijke van de groep kan bijstand gevraagd worden tijdens elk sportmoment.
- **Een pakket zonder begeleiding.** De sport wordt door een eigen leerkracht van de school gegeven:
  - Enkel mogelijk in Puyenbroeck.
  - Pakketten zonder begeleiding worden beperkt tot 1 per 4 gekozen pakketten.
  - Het materiaal wordt ontleend vanuit de sporthal, vooraf wordt info gegeven over deze sport.
  - Deze sporten staan in het groen in de rubriek sportkeuzes.

### Keuze sporten:

- Kies het gewenste aantal pakketten.
- Kies per pakket de gewenste sporten (op basis van beschikbaarheid).
- Wens je toch 2 sportkeuzes uit een verschillend pakket, dan geldt het duurste tarief.
- Het 'gouden' pakket bestaat uit hoogtouwenparcours of bossabal (enkel mogelijk in Puyenbroeck). Deze kan je per 2u of per 4u reserveren (prijverschil). Beide sporten duren 2u per groep.
- Hou voor de sportkeuzes rekening met de leeftijd, de fysieke en mentale mogelijkheden van de deelnemers. Bij de meeste sporten is differentiatie mogelijk voor de G-sporter.

### Dagindeling:

- 09.40 u: briefing sportdag
- 09.45-10.45 u: sportsessie 1
- 11.00-12.00 u: sportsessie 2
- middagpauze
- 12.45-13.45 u: sportsessie 3
- 14.00-15.00 u: sportsessie 4

## Extra sportmogelijkheden: vanaf 15u (vooraf reserveren, duid aan op aanvraagformulier)

In het domein De Gavers:

- zwemmen (2 euro/l)
- minigolfen (1,5 euro/l)
- skeelers (1,5 euro/uur/l)
- op de minitrampolines (gratis) of het speeldorp (gratis).

In sportcentrum Puyenbroeck kunnen de leerlingen vrij zwemmen van 15 tot 16u (1,25 euro/l).

Afhankelijk van de zwembadbezetting.

## Tarieven

### • Bronzen, zilveren en/of gouden pakket:

- begeleiding door monitor:
  - bronzen pakket per 2u: **110 euro**
  - zilveren pakket per 2u: **130 euro**
  - (enkel in Puyenbroeck) · gouden pakket per 2u: **225 euro**
  - gouden pakket per 2 x 2u: **375 euro**
- begeleiding door eigen leerkracht:
  - bronzen pakket per 2u: **40 euro**
  - (enkel in Puyenbroeck) · zilveren pakket per 2u: **60 euro**

### • Kosten ten gevolge van schade aan materiaal (mountainbikes, kompassen, golfclubs, ...) en accommodatie of verlies van materiaal (vb. cold-pack, ...) zijn ten laste van de school, m.u.v. slijtage van het materiaal.

### • De eindafrekening wordt na de sportdag via factuur overgemaakt aan de school.

## Annulaties

- De sportdag wordt definitief in onze kalender opgenomen na ontvangst van het aanvraagformulier. Bij een volledige annulatie wordt 15% van het opgegeven aantal aangerekend.
- Het aantal deelnemers of de sportkeuzes kunnen tot **2 weken** voor de sportdag gewijzigd worden op basis van beschikbaarheid.
- Elke annulatie of wijziging gebeurt schriftelijk.

## Algemene info

- **De sportdag valt binnen de schoolverzekering** en wordt ingericht met goedkeuring van de schooldirectie. Elke sportactiviteit staat dus onder toezicht van de leerkrachten van de school.
- Wie tijdens de middag gebruik maakt van de cafetaria vermeldt dit op het aanvraagformulier. De deelnemers kunnen ook picknicken op een grasveld in het domein.
- **Hoogtouwenparcours:** (enkel in Puyenbroeck)
  - de deelnemers zijn minimum 1,45 meter groot, zodat ze zichzelf op een veilige manier kunnen beveiligen en overschakelen op het parcours.
  - de deelnemers zijn fysiek maar ook mentaal in staat te werken met dubbele loskoppelbare leeflijnen. Na uitgebreide uitleg staan zij zelf in voor hun veiligheid op een hoogte van 9 meter.
- **De organisatie heeft het recht wijzigingen aan te brengen aan het programma.** Door slechte weersomstandigheden (waardoor de veiligheid in het gedrang komt), defecte accommodatie, onvoorziene omstandigheden, overmacht of indien de veiligheid in het gedrang komt door te weinig kennis of mentale mogelijkheden van de deelnemers. De organisatie stelt dan een alternatief voor.



## Schoolsportklassen (enkel in Sportcentrum Puyenbroeck Wachtebeke)

Het Provinciaal sportcentrum Puyenbroeck is met zijn gevarieerde sportinfrastructuur de ideale plek voor sportklassen in een rustige en groene omgeving.

Samen met de verantwoordelijken wordt een programma opgemaakt dat voldoet aan de wensen. We zoeken steeds een, voor de groep, zo goed mogelijke mix tussen sport, natuureducatie en ontspanning.

Naast het sportieve aanbod zoals omschreven in deze folder bieden we de scholen de gelegenheid om op een leuke manier te leren over milieu en natuur. Dit kan zowel met gids als op eigen houtje met bijvoorbeeld de puyentas. Wilt u meer te weten komen over eeuwenoude mechanica en moderne duurzame energiewinning, dan moet u zeker de dynamische tentoonstelling van Mola bezoeken.

De verblijfsaccommodatie beschikt over 68 bedden, verdeeld over 12 vierpersoonskamers en 10 kamers voor twee personen. Alle kamers hebben apart sanitair en badkamer met douche.

De schoolsportklassen worden aangeboden in vol pension vanaf 25 euro/leerling/nacht.

Interesse? We geven u graag verdere informatie via mail ([stijn.van.hoey@oost-vlaanderen.be](mailto:stijn.van.hoey@oost-vlaanderen.be)) of telefonisch op 09 342 42 92





## Kleuters in actie

(enkel in Sportcentrum Puyenbroeck)

**Periode:** tussen de herfst- en de krokusvakantie

**Prijs:** bronzen pakket 2u: **110 euro**

**Aantal deelnemers per pakket:** - max 25 kleuters  
(minstens 50 tot 100 leerlingen per halve dag)

**Leeftijd:** van 1e tot 3e kleuterklas

### Sportdag

De kleuters doorlopen een aantal posten tijdens de hele/halve dag. De oefeningen/parcours dagen de kinderen uit hun algemene motorische vaardigheden te verbeteren. Klimmen, klauteren, kruipen, rollen, lopen, springen, evenwicht maar ook balvaardigheden komen aan bod. De actievere posten worden afgewisseld met rustigere vaardigheidsspelen.

### Dagindeling:

9.45-12 u: opwarming + posten/doorschuifstelsel  
13-15.15 u: posten/doorschuifstelsel + slot

Elk pakket/klas bestaat uit max 25 kinderen. De kleuters worden per pakket in 2 gesplitst. Het ene deel wordt door de monitor begeleid, het andere door een eigen leerkracht. Er wordt onderling met elkaar gewisseld. De nodige info over de organisatie en de posten worden na reservatie gekozen

### Keuze kleuterpakket

Beweegtechnische proef in combinatie met een rustigere post die de eigen leerkracht begeleidt:

- airtrack / blokken bouwen
- maxi-tampoline / hockey- en bowlingspel
- klimparcours / muziek
- fitballen / rollerparcours
- ballenmarkt / bouncebal (soort hockey)

**Tip! Combineer een halve dag sporten met een bezoek aan de speeltuin, dierenpark, ...**





# Sportkeuzes basisonderwijs

Maak per graad en per pakket de sportkeuzes.

De sporten in het groen kunnen ook door een eigen leerkracht begeleid worden.  
(max 1 per 4 pakketten)

## 1ste graad basis

### Brons

Atletiek	initiatie verschillende atletiekdisciplines	1 uur	buiten
Bouncebal	hockey met zachte sticks	1 uur	binnen
Fit is Fun	een fitness dobbelsteenspel	1 uur	binnen/buiten
Kinderdans (*)	eenvoudige danspasjes, dansexpressie	1 uur	binnen
Minitennis	tennisinitiatie in postjes	1 uur	binnen/buiten
Softball	eenvoudiger baseballspel	1 uur	buiten

### Zilver

Ballenmarkt	balvaardigheid, coördinatie, balspelen	1 uur	binnen
Behendigheid	reuzespelen, fietsjes, balanceren, werpen...	1 uur	buiten
Fitbal (*)	oefeningen met grote ballen, ook op muziek	1 uur	binnen
New Games	netten, parachute, evenwichtsplank, ...	1 uur	binnen
Selfdefence	trek - en duwspelen, gebruik van stootkussens	1 uur	binnen
Trampoline	combinatie van mini en maxi-trampolines	1 uur	binnen
Wesco-land	loospelen, klauteren, ... mbv zachte blokken	1 uur	binnen

(\*) slechts één muziekvorm kiezen

## 2de graad basis

### Brons

Atletiek	initiatie in verschillende atletiekdisciplines	1 uur	buiten
Bouncebal	hockey met zachte sticks	1 uur	buiten
Baseball	slag- en loopspel in 2 teams	1 uur	buiten
Dans	hedendaagse dansjes	1 uur	buiten
Flagbal	eenvoudige vorm van rugby, dassenroof	1 uur	buiten
Floorbal	hockey met unihoc-sticks	1 uur	binnen

### Zilver

Ballenmarkt	balvaardigheid in verschillende posten	1 uur	binnen
Behendigheid	reuzespelen, fietsjes, balanceren, werpen...	1 uur	buiten
BMX	behendigheid op kleine fietsen en tocht	1 uur	buiten
Circustechnieken	jongleren, evenwicht, behendigheid, ...	1 uur	binnen
Muurklimmen	4 verschillende klimparcours	1 uur	buiten
Selfdefence	trek- en duwspelen, gebruik van stootkussens	1 uur	binnen
Snag-golf	initiatie golf met aangepast materiaal	1 uur	buiten
Tchoukbal	teamspel, kruising van handbal met frisbee	1 uur	buiten
Trampoline	combinatie van mini en maxi-trampolines	1 uur	binnen
Trikke	step op 3 wielen, initiatie en tocht	1 uur	buiten

### 3de graad basis

#### Brons

Baseball	slag- en loopspel in 2 teams	1 uur	buiten
Dans (*)	hedendaagse dans	1 uur	binnen
Fit-O-fun	outdoorfitness: oefeningen kracht, stretch, cardio in combinatie met functioneel parcours	1 uur	buiten
Flagbal	eenvoudige vorm van rugby	1 uur	buiten
Floorbal	hockey met unihoc-sticks	1 uur	binnen
Laag touwenparcours	kracht, evenwicht, behendigheid, samenwerken	1 uur	buiten
Step-Aërobics (*)	dansvorm met step op muziek, coördinatie	1 uur	binnen
Streetbasket	initiatie, wedstrijd 3 tegen 3	1 of 2 uur	buiten
Oriëntatieloop	initiatie kaartlezen, posten zoeken in domein	1 uur	buiten

#### Zilver

Beachspelen	tennis, voetbal, speedminton, netbal, lacrosse, ...	1 uur	buiten
BMX (5e en/of 6e lj)	behendigheid met kleine fietsen en tocht	1 uur	buiten
Boogschieten	initiatie doelschieten	1 uur	overdekt
Bumball	balspel: bal vangen met borst of billen	1 uur	buiten
Circustechnieken	jongleren, evenwicht, behendigheid, slackline, ...	1 uur	binnen
Bumperbal	bumper voetbalspel in een bubbel	1 uur	buiten
Golf	initiatie driving	1 uur	overdekt
Kajak	initiatie en tocht op Zuidlede	2 uur	buiten
Kinball	spel met een grote bal, teamspirit	1 uur	binnen
Mountainbike (6e lj)	parcours in het domein, 9km	1 uur	buiten
Muurklimmen	4 verschillende klimparcours	1 uur	buiten
Padel initiatie	racketsport: comb. van tennis en squash	1 uur	buiten
Padel toernooi	initiatie + toernooivorm	2 uur	buiten
Scheren	initiatie, basistechniek en wedstrijdvormen	1 uur	binnen
Selfdefence	trek en duwspelen, gebruik van stootkussens	1 uur	binnen
Tchoukbal	teamspel dat handbal combineert met frisbee	1 uur	buiten
Teambuilding	samenwerkingsproeven, groepsvorming	1 of 2 uur	buiten
Trampoline	combinatie van mini en maxi-trampoline	1 uur	binnen
Trikke	step op 3 wielen, initiatie en tocht	1 uur	buiten

#### Goud

Hoogtouwenparcours	durf, kracht, evenwicht, deathride opm: min. lengte = 1,45m, mentaal & fysiek verantw. voor eigen veiligheid	2 uur	buiten
--------------------	---	-------	--------

(\*) slechts één muziekvorm kiezen



### Sportaanbod in Puyenbroeck:

**Padel:** een nieuwe, laagdrempelige en trendy racketsport met ingrediënten uit tennis en squash. Richt zich op jong en oud, man en vrouw ongeacht hun sportief niveau. Bij padel is de strategie belangrijker dan de kracht. Het speelveld is een rechthoekig terrein omringd met wanden en een net in het midden.

Een initiatieles duurt 1u, met een toernooivorm erbij wordt dat 2u.

**Skike:** een combinatie van skiën (de langlauftechniek) en biken (vanwege de luchtbanden en de remtechniek). Skiken is mogelijk op alle verharde maar ook onverharde wegen. Het is een volledige work-out door gebruik te maken van de stokken. Je houdt de eigen schoenen aan want de skikes worden door velcro aan de benen en voeten vastgemaakt.

**Bumperbal** is een ludieke versie van het alledaagse voetbal. Alle spelers krijgen een bubbel om, waarmee flinke bumps worden uitgedeeld. In de opblaasbare bubbel zit men vast in een harnas. Zo blijft het spel veilig, ook al kan het er soms ruw aan toe gaan. Ook voor de supporters is het gegarandeerd lachen.

## Sportkeuzes Secundair onderwijs

De sporten in het groen kunnen ook door een eigen leerkracht begeleid worden.  
(max 1 per 4 gekozen pakketten)

### Brons

Badminton	spelregels, toernooivorm	1 uur	binnen
Dans (*)	hedendaagse dans	1 uur	binnen
Fit-O-Fun	outdoorfitness: oef. kracht, stretch, cardio in comb. met functioneel parcours	1 uur	buiten
Frisbee/You.Fo	werpen en vangspelen met schijf of ring	1 uur	buiten
Hockey	hockey met echte hockeysticks, wedstrijdvorm	1 uur	buiten
Korfbal	initiatie, spelvormen	1 uur	buiten
Laag touwenparcours	kracht, evenwicht, behendigheid, samenwerken	1 uur	buiten
Ropeskipping	touwspringen: single rope, double dutch, long rope	1 uur	buiten
Oriëntatiewandeling	initiatie kaartlezen, posten zoeken in het domein	1 of 2 uur	buiten
Rugby	initiatie, spelvormen	1 uur	buiten
Step-aërobics (*)	dansvorm met step op muziek, coördinatie	1 uur	binnen
Streetbasket	initiatie, 3 tegen 3	1 uur	buiten
Werpsspelen	kubb, mëlkkly, tualoop, crossboccia	1 uur	buiten

(\*) slechts één muziekvorm kiezen

## Zilver

Beachspelen	tennis, voetbal, handbal, speedminton, volley, ...	1 uur	buiten
Boogschieten	initiatie, doelschieten	1 uur	overdekt
Bumball	balspel: bal vangen met borst of billen	1 uur	buiten
Circustechnieken	jongleren, evenwicht, behendigheid, slackline,...	1 uur	binnen
Bumperbal	bumpervoetbalspel in een bubbel	1 uur	buiten
Golf	initiatie, driving en/of putting	1 of 2 uur	overdekt
Kajak	initiatie, tocht	2 uur	buiten
Kinball	spel met grote bal, teamspirit	1 uur	binnen
Mountainbike (**)	parcours in het domein, 9 km of 24 km	1 of 2 uur	buiten
Muurklimmen	4 verschillende klimparcours	1 uur	buiten
Padel initiatie	racketsport: comb. van tennis en squash	1 uur	buiten
Padel toernooi	initiatie + toernooivorm	2 uur	buiten
Schermen	initiatie, kampvorm/duel	1 uur	binnen
Selfdefence	verdedigingstechnieken, stootkussens	1 uur	binnen
Skike	comb. van skaten, langlaufttechniek en biken		
initiatie	basistechnieken	1 uur	buiten
tocht	initiatie + tocht in domein	2 uur	buiten
Teambuilding	samenwerkingsproeven, groepsvorming	1 of 2 uur	buiten
Trampoline	combinatie van mini en maxi-trampolines	1 uur	binnen
Trikke	step op 3 wielen, initiatie en tocht	1 uur	buiten

## Goud

Bossaball	balspel kruising van volley, voetbal, gymnastiek op een soort springkasteel, initiatie en wedstrijdvormen	2 uur	binnen
Hoogtouwenparcours	durf/kracht, evenwicht, deathride op 9m hoogte opmerking: min. lengte = 1,45m, mentaal & fysiek verantw. voor eigen veiligheid	2 uur	buiten

(\*) slechts één muziekvorm kiezen; (\*\*) max 1 groep/lesuur, begeleidende leerkracht fietst mee.







## Sportkeuzes De Gavers Geraardsbergen

Alle sporten worden door gekwalificeerde monitoren begeleid

### Basisonderwijs

#### Brons

Bouncebal (1e & 2e gr)	hockey met zachte sticks	1 uur	buiten
Dans (3e gr)	funk, hip-hop	1 uur	binnen
Flagbal (3e gr)	vereenvoudigde vorm van rugby	1 uur	buiten
Floorbal (3e gr)	hockey met unihoc-sticks	1 uur	buiten
Kinderdans	eenvoudige dansspasjes en dansexpressie	1 uur	binnen
Kubb (3e gr)	initiatie, wedstrijdvorm	1 uur	buiten
Minitennis (1e gr)	initiatie	1 uur	buiten
Oriëntatie (3e gr)	omloop of steroriëntatie	1 uur	buiten
Rope skipping (3e gr)	initiatie single rope & double dutch	1 uur	binnen/buiten
Softball (1e & 2e gr)	baseball met aangepast materiaal	1 uur	buiten
Strandspelen (2e gr)	aflossingsspelen op het strand	1 uur	buiten
Snaggolf	initiatie golf met aangepast materiaal	1 uur	buiten
Tafeltennis	initiatie	1 uur	binnen

#### Zilver

Circustechnieken (3e gr)	jongleren, evenwicht, behendigheid	1 uur	binnen
Fitbal(1e & 2e gr)	oefeningen op muziek met grote ballen	1 uur	binnen
Inlineskating (3e gr)	initiatie	2 uur	buiten
Kajak (3e gr)	initiatie	2 uur	buiten
Kinball (3e gr)	spel met grote bal, teamspirit	1 uur	binnen/buiten
Mini golf (3e gr)	18 holes	1 uur	buiten
Muurklimmen (3e gr)	klimtechniek, beveiliging	1 uur	buiten
New games (1e & 2e gr)	netten, parachute, wereldbal, rups	1 uur	binnen
Selfdefence (alle graden)	weerbaarheid, trek - en duwspelen	1 uur	binnen

## Secundair onderwijs

### Brons

Baseball	initiatie, wedstrijdvorm	1 uur	buiten
Basketbal	initiatie, wedstrijdvorm	1 uur	buiten
Beachvolley	initiatie, wedstrijdvorm	1 uur	buiten
Dans	funk, hip-hop	1 uur	binnen
Hockey	initiatie, wedstrijdvorm	1 uur	buiten
Kubb	initiatie, wedstrijdvorm	1 uur	buiten
Minivoetbal	initiatie	1 uur	buiten
	toernooi	2 uur	buiten
Oriëntatieloop	initiatie kaartlezen + omloop	1 uur/ 2uur	buiten
Rope-skipping	initiatie single rope & double dutch	1 uur	binnen/buiten
Rugby	initiatie, wedstrijdvorm	1 uur	buiten
Snaggolf	initiatiegolf met aangepast materiaal	1 uur	buiten
Tafeltennis	initiatie	1 uur	binnen
Triompiste	omloop van 3,5 km, 16 posten	1 uur	buiten

### Zilver

Boogschieten	initiatie, doelschieten	1 uur	buiten
Canadese kano	initiatie op plas/Dender	1 uur	buiten
Circustechnieken	jongleren, evenwicht, behendigheid	1 uur/2 uur	binnen
Inlineskating	initiatie, tocht	2 uur	buiten
Kajak (max. 24 lln)	initiatie, tocht	2 uur	buiten
Kinball	spel met grote bal, teamspirit	1 uur	buiten
Minigolf	18 holes	1 uur	buiten
Mountainbike	omloop op het domein	1 uur	buiten
	Muur van Geraardsbergen, Bosberg	2 uur	buiten
Muurklimmen	klimtechniek, beveiliging	1 uur	buiten
Oriëntatie water	kompas, zoektocht met roeiboten	1 uur/2 uur	buiten
Selfdefence	weerbaarheid, trek- en duwspelen	1 uur	binnen
Surfen	gewenning, start/keer, aftuigen	2 uur/4 uur	buiten
Zwemmen	recreatiezwembad met glijbaan	1 uur	zwembad

**Provinciaal sportcentrum Puyenbroeck  
Puidonkdreef 1, 9185 Wachtebeke  
tel. 09 342 42 54  
sport.puyenbroeck@oost-vlaanderen.be**

**Provinciaal domein De Gavers  
Onkerzelestraat 280, 9500 Geraardsbergen  
tel. 054 43 53 51  
gavers@oost-vlaanderen.be**

## **Colofon**

Uitgegeven in opdracht van de deputatie van de provincie Oost-Vlaanderen.  
Beleidsverantwoordelijke: gedeputeerde Hilde Bruggeman

samenstelling: dienst Sport  
vormgeving: dienst Communicatie  
druk: dienst Aankoop, Transport & Verzending  
publicatiedatum: februari 2016  
depotnr.: D/2016/5139/3

V.u.: H. Bruggeman, gedeputeerde  
p.a. Gouvernementstraat 1, 9000 Gent

