

provinciaal sportcentrum  
Puyenbroeck

sportpakketten  
voor groepen



De Provincie Oost-Vlaanderen is er van overtuigd dat voldoende bewegen leidt tot een betere gezondheid.

Daarom wil het provinciebestuur zijn sportinfrastructuur ter beschikking stellen om zoveel mogelijk jongeren en volwassenen in beweging te krijgen. De Provincie ontwikkelde hiertoe een gevarieerd aanbod van competitieve, recreatieve en uitdagende activiteiten.

Organiseer je als sportdienst of -club een sportkamp en wil je eens op een andere locatie sporten, in een prachtige omgeving? Zoek je wat variatie op de “gewone” sporten?

Heb je een sportieve familie en wil je je grenzen verleggen in een prachtige omgeving? Of wil je eens op een originele manier je verjaardag, vader- of moederdag, lente- of communiefeest vieren?

Op zoek naar een locatie voor een sportieve uitstap met jouw vereniging of vrienden? Wil je met je club op teambuilding of elkaar eens uitdagen in andere of minder gekende sporten?

Het kan allemaal in Provinciaal Sportcentrum Puyenbroeck. Gekwalificeerde sportlesgevers zorgen voor een vlot en veilig verloop.

Aarzel dus niet om je sportpakket samen te stellen en te reserveren.

Ik wens jullie een fijne en sportieve ervaring!

Hilde Bruggeman · gedeputeerde

**Sportieve familie**

- in een groene omgeving samen je grenzen verleggen
- originele **verjaar-, vader- of moederdag**,
- **lente- of communiefeest**, enz.

**Vereniging of vriendenkring**

- eens op een andere locatie
- als start of afsluiter van het seizoen
- eens iets **vernieuwends of uitdagend**

**Sportdienst of -club**

- tijdens een sportkamp een dag op verplaatsing
- met je club op **teambuilding** of elkaar eens uitdagen in andere of minder gekende sporten
- sportdag onder trainers of sportdienstpersoneel

Gekwalificeerde sportlesgevers staan in voor een vlot en veilig verloop.

In deze brochure vind je alle informatie om zelf je sportpakket samen te stellen en te reserveren.

**Inbegrepen**




- materiaal
- accommodatie/terreinen
- opstelling/opruimen materiaal
- begeleiding door gediplomeerde lesgevers
- kleedkamers en/of lockers




**Hoe je pakket samenstellen?**

- Bepaal op voorhand het **aantal uren** die je wenst te sporten
- Vul deze uren in met **sporten die 1 uur of 2 uren duren**: zie tarievenverder in de brochure.
- Afhankelijk van het **aantal deelnemers** splits je in meerdere groepen: bij meer dan 20 (hoogtouwparcours) of 25 (andere sporten) vraag je dus minimum 2 pakketten tegelijk aan.
- **Minimum pakketten van 2 uur**: 2 activiteiten van 1 uur of een activiteit die 2 uren duurt.
- **Tarieven**: aangegeven per groep (max. 25) en per uur: zie aanbod.



Kajak

 duur ·  indoor of  outdoor

   minimumleeftijd

**Kleuterparcours**  2 uur ·  · 

De kleuters doorlopen een aantal posten tijdens de hele/halve dag. De oefeningen/parcours dagen de kinderen uit om hun algemene motorische vaardigheden te verbeteren. Klimmen, klauteren, kruipen, rollen, lopen, springen, evenwicht.

Week- en zaterdagen: 195 euro/2 uur

Zon- en feestdagen: 255 euro/2 uur

**Bounceball**  1 uur ·  · 

Een variant van hockey, op maat van kleinere kinderen. De sticks zijn vervangen door “bouncers” = stok met aan het uiteinde een zachte bol (soort piepschuim) en de puck is vervangen door een grotere, lichte bal.

Week- en zaterdagen: 60 euro/uur

Zon- en feestdagen: 80 euro/uur

**Ballenmarkt**  1 uur ·  · 

Verschillende posten met sporten/opdrachten waarbij de balvaardigheid getest wordt: schoppen/werpen/mikken naar doelen/kegels/rozen, werpen en vangen, hand- en voetcoördinatie, enz. Week- en zaterdagen: 90 euro/uur  
Zon- en feestdagen: 120 euro/uur







**Behendigheidsspelen**  1 uur of 2 uur ·  · 

Verschillende posten met sporten/opdrachten waarbij de algemene behendigheid aangesproken wordt: werpspelen, balanceerplanken, zigzag-fietsjes, reuze spelen, enz.

Week- en zaterdagen: 90 euro/uur

Zon- en feestdagen: 120 euro/uur

**Lasershooting Light**  1 uur of 2 uur ·  of  · 

Kennismaken met het laserschieten op een leuke manier, met pistolen die gemakkelijk in te stellen zijn en dus zeer toegankelijk voor kinderen. Schieten naar elkaar met onschadelijke infraroodstralen met een bereik van ongeveer 40 meter. Geen te lange briefing nodig, je vliegt er meteen in met een reeks van gevarieerde wedstrijdvormen.

Alle dagen: 220 euro/2 uur

Kan gecombineerd worden (elk 1 uur) met farmgames, highlandgames of arrow tag

**Muurklimmen**  1 uur ·  · 

Gewapend met een klimgordel, een musketon en een touw, klimmen op een muur van 8 meter hoog. Aangepast aan de leeftijd leer je ook zelf hoe je de klimmer kan beveiligen.

Week- en zaterdagen: 80 euro/uur

Zon- en feestdagen: 105 euro/uur

**Trampoline initiatie**  1 uur ·  · 

Oefenreeksen van verschillende soorten sprongen, zowel op kleine trampolines, de reuze trampoline alsook onze 8 meter lange airtrack.

Week- en zaterdagen: 90 euro/uur

Zon- en feestdagen: 120 euro/uur

**Zelfverdediging** 🕒 1 uur · 🏠 · ⑥

Kennismaking met verdedigingssporten: judo, taikwondo, ..., algemene verdedigingstechnieken. Voor de allerkleinsten bieden we vooral trek- en duwspelen aan.

Week- en zaterdag: 70 euro/uur

Zon- en feestdagen: 90 euro/uur

**BMX** 🕒 1 uur · 🏠 · ⑦

Voor de kleinsten, die nog niet groot genoeg zijn voor mountainbike. Iedereen moet wel al kunnen fietsen. Behendigheidsoefeningen en tochtje door het domein.

Week- en zaterdag: 70 euro/uur

Zon- en feestdagen: 90 euro/uur

**New games** 🕒 1 uur · 🏠 · ⑦

Samenwerkingsspelen, waarbij geen winnaar of verliezer is: parachute, fling-it-netjes, loopklossen, ... Enkel gericht op jongere kinderen.

Week- en zaterdag: 80 euro/uur

Zon- en feestdagen: 105 euro/uur

**Golfinitiatie** 🕒 1 uur of 2 uur · 🏠 · ⑧

Kennismaken met de echte golf, met een echte golfclub (driver), vanop een tee.

Bij 1 uur: aanleren driving (= eerste slag = de bal zo ver mogelijk in het veld slaan)

Bij 2 uur: aanleren driving + putting (= laatste slag = de bal in het putje mikken)

Week- en zaterdag: 70 euro/uur

Zon- en feestdagen: 90 euro/uur



Zelfverdediging

**SNAG-golf** 🕒 1 uur · 🏠 of 🏠 · ⑧

Start New At Golf = vereenvoudigde vorm van golf, met aangepaste clubs & balletjes. Initiatievormen in verschillende postjes.

Week- en zaterdag: 80 euro/uur

Zon- en feestdagen: 105 euro/uur

**Trikke** 🕒 1 uur · 🏠 · ⑧

Soort step met 2 voetsteunen. M.b.v. een (ski)slalomtechniek blijft de trikke in beweging. Heb je dit onder de knie, dan moet je niet meer afduwen op de grond.

Week- en zaterdag: 70 euro/uur

Zon- en feestdagen: 90 euro/uur

**Arrow Tag** 🕒 1 uur of 2 uur · 🏠 of 🏠 · ⑨

Een mengeling tussen het klassieke paintballen en boogschieten. Je probeert, net als in de film "The Hunger Games", gewapend met een pijl en boog het andere team uit te schakelen. De spelers dragen gezichtsbescherming en de pijlen hebben een zachte punt.

Alle dagen: 220 euro/2 uur

Kan gecombineerd worden (elk 1 uur) met lasershooting light, farmgames of highlandgames.

### Bootcamp 🕒 1 uur · 🏠 of 🏠 · 9

Een spierversterkende trainingmethode in groepsverband. Op een speelse manier, afgeleid door verschillende spelvormen, onderga je gedurende een uurtje een stevige workout van al je houdingspijlen. Deze les beëindig je niet zonder te zweten!

Week- en zaterdagen: 70 euro/uur

Zon- en feestdagen: 90 euro/uur

### Circustechnieken 🕒 1 uur · 🏠 · 9

Waan je voor een uurtje een echte acrobaat, jongleur of clown, ... Je leert de basistechnieken van o.a. jongleren met sjaaltjes, ballen, flowersticks, kegels, ringen, ...; balanceren op een bal, eenwieler, stelten; chinese bordjes draaien, ...

Week- en zaterdagen: 90 euro/uur

Zon- en feestdagen: 120 euro/uur

### Curvebowl 🕒 1 uur of 2 uur · 🏠 · 9

Een sport die uit Engeland is overgewaaid. Er wordt gespeeld op een groene mat met een blok in het midden. Het doel is om met de werpbol (bowl) zo dicht mogelijk bij het raakbolletje (jack) te rollen. Omdat het zwaartepunt van de werpbol niet in het midden ligt, maakt de bol een curve. Het is een rustige sport die vooral concentratie vergt.

Week- en zaterdagen: 80 euro/uur

Zon- en feestdagen: 105 euro/uur

### Highlandgames 🕒 1 uur of 2 uur · 🏠 · 9

De groep wordt verdeeld in clans van een 8-tal personen, die samen diverse proeven afleggen. Sommige proeven zijn klassieke Schotse Spelen, andere hebben een ludieke insteek uit het teambuilding aanbod. Enkele voorbeelden



Boogschieten

zijn: paalwerpen, touwtrekken, boogschieten, vaten rollen, hamerwerpen, zakkenloop.

Alle dagen: 220 euro/2 uur

Kan gecombineerd worden (elk 1 uur) met lasershooting light, farmgames of arrow tag

### Oriëntatieloop 🕒 1 uur of 2 uur · 🏠 · 9

Zoektocht naar bakens in het domein, met behulp van een kaart. Wie vindt de meeste bakens op de kortste tijd?

Week- en zaterdagen: 60 euro/uur

Zon- en feestdagen: 80 euro/uur

### Tafeltennis 🕒 1 uur · 🏠 · 9

Spelvormen om de techniek en de spelregels aan te leren + wedstrijdjes.

Week- en zaterdagen: 60 euro/uur

Zon- en feestdagen: 90 euro/uur

### Tchoukbal 🕒 1 uur · 🏠 of 🏠 · 9

Ludieke, atypische, balsport (combinatie van handbal en frisbee) in competitievorm.

Om te scoren moet de bal via een soort minitrampoline terugstuiten in het veld, voordat de andere ploeg hem kan onderscheppen. Je kan op beide helften scoren.

Week- en zaterdagen: 70 euro/uur

Zon- en feestdagen: 90 euro/uur

### Boogschieten 🕒 1 uur · 🏠 · 10

Met pijl en boog (4 stuks) schieten naar een roos, op ongeveer 5m afstand. Techniek aanleren + wedstrijdvormen. De schietstand is overdekt, dus kan ook bij regen.

Week- en zaterdagen: 70 euro/uur

Zon- en feestdagen: 90 euro/uur



Bumperball



Kajak



Lasershooting Light



BMX



Kinball



Muurklimmen



Circustechnieken



Tchoukbal



Hoogtounparcours



Ballenmarkt

**Bumball** ⌚ 1 uur · 🏠 of 🏠 · 10

Ludiek balspel waarbij je een klittenband-vestje en -broekje draagt. Je scoort punten naargelang je de zachte bal met de borst of de billen opvangt van in de afgebakende zones. Lichamelijk contact is verboden.

Week- en zaterdagen: **70 euro/uur**

Zon- en feestdagen: **90 euro/uur**

**Bumperbal** ⌚ 1 uur · 🏠 of 🏠 · 10

Grappig voetbalspel, waarbij je als speler van hoofd tot romp in een bolvormig luchtkussen ingesloten zit. Enkel de benen zijn vrij. Bij vallen (niet pijnlijk) rollen de spelers uit evenwicht en de benen zwaaien in de lucht. Een unieke beleving voor de spelers en een grappig schouwspel voor de supporters! Het spel is vrij intensief.

Week- en zaterdagen: **90 euro/uur**

Zon- en feestdagen: **110 euro/uur**

**Farmgames · nieuw** ⌚ 1 uur of 2 uur · 🏠 · 10

We nemen het tegen elkaar op in ludieke boerderijspelen. Deze team trophy heeft een hele hoge fun factor en is ideaal om met groepen te doen die bestaan uit verschillende leeftijden of sportieve niveaus. Hooivorkwerpen, aardappelkubb, koemelken, gootbal, regentonrace zijn enkele van de opdrachten die we jullie voorschotelen.

Alle dagen: **220 euro/2 uur**

Kan gecombineerd worden (elk 1 uur) met lasershooting light, highlandgames of arrow tag



Kinball

**Kajak/kano** ⌚ 2 uur · 🏠 · 10

Genieten van een tochtje op de Zuidlede, binnen het domein. De afstand wordt aangepast aan het niveau van de deelnemers. De kajaks zijn voor telkens 1 persoon. Er zijn ook 4 kano's beschikbaar, voor telkens 3 à 4 personen.

Week- en zaterdagen: **140 euro/2 uur**

Zon- en feestdagen: **180 euro/2 uur**

**Kinball** ⌚ 1 uur · 🏠 · 10

Een leuke competitiesport met een reuze bal. Teamwork staat centraal in dit spel.

Iedereen is even belangrijk in het team, ongeacht of je nu heel sportief bent of niet.

Week- en zaterdagen: **70 euro/uur**

Zon- en feestdagen: **90 euro/uur**

**Mountainbike** ⌚ 1 uur of 2 uur · 🏠 · 10

Avontuurlijk parcours in en rondom het domein. Afhankelijk van de tijd en het niveau van de groep: ±9 km op 1 uur en ±20 km op 2 uur.

Week- en zaterdagen: **70 euro/uur**

Zon- en feestdagen: **90 euro/uur**

**Padel** ⌚ 1 uur of 2 uur · 🏠 · 10

Trendy racketsport, ontstaan in Spanje, die tennis en squash combineert. Voor jong en oud, ongeacht hun sportief niveau. Strategie is belangrijker dan kracht. Het speelveld is een rechthoekig terrein omringd met wanden en een net in het midden.

Week- en zaterdagen: **70 euro/uur**

Zon- en feestdagen: **90 euro/uur**



### Samen sterk · nieuw 🕒 2,5 uur · 🏆 · 10

In groepjes van max. 15 deelnemers, samen op pad door het domein, met kaart en bolderkar. Onderweg doe je 6 leuke uitdagingen/teambuildingspelen: 2 estafette-, 2 afstand- en 2 teamspelen. De opdrachten vergen wat teamoverleg/strategie om tot het beste resultaat te komen. Ondertussen geniet je van de prachtige omgeving.

Week- en zaterdagen: 160 euro/2,5 uur

Zon- en feestdagen: 210 euro/2,5 uur

### Schermen 🕒 1 uur · 🏠 · 10

Initiatie, met echte schermvest, -helm en floret. Kennismaking, oefenvormen en korte wedstrijdjjes.

Week- en zaterdagen: 70 euro/uur

Zon- en feestdagen: 90 euro/uur

### Teambuilding 🕒 1 uur of 2 uur · 🏆 of 🏠 · 10

Verschillende opdrachten waarbij ‘teamspirit’ centraal staat. Elk lid van het team speelt een belangrijke rol om te kunnen slagen in een opdracht: spinnenweb, mohawk walk, patrijspoort, vliegend tapijt, A-lopen, chemisch afval, ...



Teambuilding

meer info apart te verkrijgen.

Week- en zaterdagen: 70 euro/uur

Zon- en feestdagen: 90 euro/uur

### Tornooispelen 🕒 2 uur · 🏆 of 🏠 · 10

Verschillende teams van 5 spelers dagen elkaar uit in verschillende ploegspelen. Afhankelijk van het aantal, de tijd en de ruimte, kan je kiezen uit: bumball, Kan Jam, Kubb, Lacrosse, rugby, speedminton, spikebal, voetbal, You-Fo, hockey, ... Je bepaalt zelf de competitiviteit van de spelen.

Week- en zaterdagen: 80 euro/uur

Zon- en feestdagen: 105 euro/uur

### Werpellen 🕒 1 uur of 2 uur · 🏆 · 10

Een verzameling van verschillende atypische werpspelen: kubk, mölky, tualoop, crossboccia.

Week- en zaterdagen: 80 euro/uur

Zon- en feestdagen: 105 euro/uur

### Beachvolley of -soccer 🕒 1 uur · 🏆 · 12

Volleybal (of een vereenvoudigde vorm) of voetbal op een zandvlakte i.p.v. een harde ondergrond.

Week- en zaterdagen: 60 euro/uur

Zon- en feestdagen: 80 euro/uur

### Korfbal 🕒 1 uur · 🏆 of 🏠 · 12

Teamsport: initiatie, oefenvormen en korte wedstrijdjjes.

Week- en zaterdagen: 60 euro/uur

Zon- en feestdagen: 80 euro/uur

### Lasershooting Pro 🕒 2 uur · 🏠 of 🏠 · 12

Als het lasershooten iets meer mag zijn, kies je best voor de Pro uitvoering. Deze geweren hebben een groter bereik en zijn iets ingewikkelder in het gebruik. De lesgever kan de geweren instellen naargelang de verschillende speltypes. Door de superhoge kwaliteit van deze guns kan je dit in elk weertype spelen. De guns hebben een bereik van ongeveer 100–150 meter.

Alle dagen: [350 euro/2 uur](#)

### Skike 🕒 1 uur of 2 uur · 🏠 · 12

Een combinatie van skiën (de langlauftechniek) en biken (vanwege de luchtbanden en de remtechniek). Je maakt je eigen schoenen met velcro vast aan de skikes, die op hun beurt aan de benen bevestigd zijn. Met de handen bedien je de stokken, en zo wordt dit een volledige work-out. Het kan zowel op verharde als onverharde wegen.

Week- en zaterdag: [70 euro/uur](#)

Zon- en feestdagen: [90 euro/uur](#)

### Wie is de mol? · nieuw 🕒 2 uur · 🏠 of 🏠 · 16

Je gaat binnen je team op zoek naar de mol, die op zijn/haar beurt het team probeert te saboteren en de proeven doet mislukken. Dit is een team trophy, maar de nadruk ligt niet op het sportieve of conditionele aspect. De Belangrijkste factoren zijn communicatie, samenwerking en inzicht om de mol te ontmaskeren. Door leuke puzzels en breinbrekers af te wisselen met teambuildingsspelletjes is deze trophy voor iedereen haalbaar.

Alle dagen: [220 euro/2 uur](#)



*nieuw dit jaar · Hooftouwenparcours heeft een extra lus!*

**Extra lus**

Vanaf maart 2018 kunnen ook jongere kinderen zich uitleven op een touwenparcours. We hebben er een lus bij op 4 meter hoogte!

**Extra veilig**

Onze nieuwe leeflijnen zorgen voor een nog hogere veiligheid maar behouden het belevingsgevoel. Je klikt jezelf over van de ene hindernis naar de andere. Dit maakt het extra spannend maar zonder enig gevaar.

Dit zijn de mogelijkheden:

**Parcours op 4 meter hoogte**

- Voor kinderen vanaf 1 meter 30
- Duurt ongeveer 1 uur
- Voor maximum 20 deelnemers tegelijk

**Parcours op 8 meter hoogte**

- Voor kinderen vanaf 1 meter 45
- Duurt ongeveer 1,30 uur
- Voor maximum 20 deelnemers tegelijk

**Een combinatie van beide parcours**

- Voor kinderen vanaf 1 meter 45
- Duurt ongeveer 2 uur
- Voor maximum 40 deelnemers tegelijk

tarieven hooftouwenparcours

parcours	totale duur	max. aantal	prijs/pakket
op 4 meter	1,15 uur	20	€ 165
	= 1 groep		
	2x 1,15 uur	2x 20	€ 220
op 8 meter	= 2 groepen na elkaar, zonder pauze		
	2 uur	20	€ 200
	= 1 uur + 1 uur muurklimmen, zelfde groep		
op 8 meter	1,30 uur	20	€ 225
	= 2 groepen na elkaar, zonder pauze		
	2x 1,30 uur	2x 20	€ 400
beide samen	= 2 groepen na elkaar, zonder pauze		
	2 uur	20	€ 260
	= 1 groep		
beide samen	2 uur	40	€ 460
	= met 2 groepen tegelijk		



1. Contacteer ons vooraf telefonisch om een **beschikbare datum** vast te leggen: 09 342 42 97  
Je kan meteen een **optie** nemen. Een 'optie' geeft je 2 weken de tijd om een sportdag wel of niet definitief vast te leggen.
2. Je vult op het **aanvraagformulier** alle nodige gegevens in. Zoek het formulier "sportpakketten voor bedrijven" in de lijst op volgende link: <http://www.puyenbroeck.be/inschrijven>  
Je stelt zelf je pakket(ten) samen.
3. Je aanvraag wordt definitief vastgelegd en hiervan sturen wij je de **bevestiging** per mail door. De sportdag ligt vanaf dan vast.
4. **Kleine wijzigingen** (aantal deelnemers, keuzesporten, uren) kan je nog tot 2 weken voor de activiteit doorgeven.  
De factuur zal opgesteld worden op basis van de laatste bevestigde versie.

#### **Extra kosten**

OPGELET! Denk na voor je reserveert!

- Reservering vastgelegd in 5 of minder contacten\*: geen extra kost
- Reserveringen vanaf 6 contacten: € 36/uur administratieve kost

\*contacten = telefonisch, per mail of mondeling overleg ter plaatse

#### **Annulatievoorwaarden**

- Annuleren na bevestiging sportdag: 15% van het totaalbedrag dat genoteerd staat op het bevestigingsformulier.
- Annuleren tussen 1 maand en 2 weken voor de sportdag: 50% van het totaal bedrag.
- Annuleren tijdens de laatste 2 weken voor de activiteit: het volledige bedrag.

Provinciaal Sportcentrum Puyenbroeck  
Puidonkdreef 1 · 9185 Wachtebeke  
<http://www.puyenbroeck.be/>

#### *Contactpersoon*

Ellen De Kimpe · 09 342 42 97  
[ellen.de.kimpe@oost-vlaanderen.be](mailto:ellen.de.kimpe@oost-vlaanderen.be)

#### *Online aanvraagformulier*

Zoek het formulier "sportpakketten voor groepen" in de lijst op volgende link:  
<http://www.puyenbroeck.be/inschrijven>

D/5139/2018/3



