



Schoolsportdagen

2017-2018

Kleuter-, basis-,
secundair &
buitengewoon onderwijs

Provinciaal sportcentrum Puyenbroeck · Wachtebeke
Provinciaal domein De Gavers · Geraardsbergen

 provincie
Oost-Vlaanderen



Colofon

Uitgegeven in opdracht van de deputatie van de provincie Oost-Vlaanderen.
Beleidsverantwoordelijke: gedeputeerde Hilde Bruggeman

samenstelling: dienst Sport
vormgeving: dienst Communicatie
druk: dienst Aankoop, Transport & Verzending
publicatiedatum: ??
depotnr.: D/2017/5139/??

V.u.: H. Bruggeman, gedeputeerde
p.a. Gouvernmentstraat 1, 9000 Gent



Heerlijk sporten in klasverband

De Provincie Oost-Vlaanderen is er van overtuigd dat sporten leidt tot een betere gezondheid. Daarom wil ze zoveel mogelijk jongeren in beweging krijgen en ontwikkelde hiertoe een mooi sportaanbod.

Met het pakket ‘**schoolsportdagen**’ kunnen **jongeren** van 3 tot 20 jaar **heerlijk sporten en bewegen** in een schitterende accommodatie en aan zeer **democratische prijzen**. Zij worden begeleid door gekwalificeerde lesgevers.

Wij bieden het pakket ‘schoolsportdagen’ aan in twee van onze prachtige provinciale domeinen: het **provinciaal sportcentrum Puyenbroeck** in Wachtebeke en het **provinciaal domein De Gavers** in Geraardsbergen. Deze domeinen bieden een waaier van competitieve, recreatieve en avontuurlijke mogelijkheden.

Maak snel uw keuze en reserveer uw sportpakket!

Ik wens u en uw leerlingen een fijne en sportieve ervaring.

Hilde Bruggeman
gedeputeerde voor Sport

Doelgroepen

kleuteronderwijs · basisonderwijs · secundair onderwijs · hoger onderwijs · buitengewoon onderwijs

Periode

Wachtebeke: basis en secundair: **van 1 september tot 30 juni**

kleutersportdagen: **vanaf herfstvakantie tot krokusvakantie**

Geraardsbergen: **van 1 september tot 14 oktober** en **vanaf 1 april tot 30 juni**

Tarieven

• Bronzen, zilveren en/of gouden pakket:

- begeleiding door monitor: · bronzen pakket per 2u: **110 euro**
· zilveren pakket per 2u: **130 euro**
· gouden pakket per 2u: **225 euro**
· gouden + pakket per 2u: **275 euro** (hoogtouwenparcours)
· gouden pakket per 2 x 2u: **375 euro**
- begeleiding door eigen leerkracht: · bronzen pakket per 2u: **40 euro**
(enkel in Puyenbroeck) · zilveren pakket per 2u: **60 euro**
NIEUW!! Tornoospelen en Samen Sterk (zie verder in de brochure)

• De eindafrekening wordt na de sportdag via factuur overgemaakt aan de school.

Reservatie

1 Leg de datum telefonisch vast in samenspraak met de sportpromotor.

- Puyenbroeck tel. 09 342 42 54
- De Gavers tel. 054 43 53 51
- De optie is 1 maand geldig.

2 Bevestig de optie door **een aanvraagformulier** in te vullen.

Online aanvraagformulier: Puyenbroeck: www.puyenbroeck.be/inschrijven/sportdag

De Gavers: www.degavers.be

- Het maximaal aantal deelnemers per dag: Puyenbroeck: 300 lln.
De Gavers: 200 lln.
- Eet je tijdens de middag in de cafetaria/op het terras dan nuttigt iedereen een drankje van de cafetaria. Het alternatief is picknicken op een grasveld in het domein.
- Stel zelf je sportdag samen door sportkeuzes te kiezen uit hetzelfde of uit verschillende pakketten. Blijf wel in de juiste leeftijds categorie.
- De sportdag wordt na ontvangst van het aanvraagformulier definitief in onze kalender opgenomen. Aanpassingen doorgeven tot 2 weken voor de activiteit op basis van beschikbaarheid.

3 We sturen het **bevestigingsformulier** op naar de school.

Om organisatorische redenen aanvaarden wij reservaties tot ten laatste **1 maand voor de activiteit**.

Programma

Pakketten:

- De sporten zijn verdeeld over verschillende pakketten: brons, zilver en goud (zie sportkeuze). Een pakket bestaat uit 2 uur sport.
- **Aantal:** maximum 25 deelnemers per pakket.
vb. voor 90 deelnemers heeft u minstens 4 pakketten/dagdeel nodig.
wens je kleinere groepen, dan kan je zelf voor 5 of 6 pakketten kiezen.
- **Combineer de pakketten:**
Halve dag (2u): kies 1 of 2 sporten uit bronzen, zilveren of een gouden pakket.
Volledige dag (4u): kies sporten voor 4u uit hetzelfde pakket of maak een combinatie.
- **Een pakket met begeleiding.**
Sport gegeven door een gediplomeerde monitor.
 - Het gouden pakket wordt door 2 monitoren begeleid.
 - De verantwoordelijke van de groep helpt ook mee tijdens verschillende sportmomenten.
- **Een pakket zonder begeleiding.**
Een eigen leerkracht van de school geeft de sport aan de leerlingen.
 - Beperkt tot 1 per 4 gekozen pakketten/dagdeel.
 - Het materiaal wordt ontleend vanuit de sporthal, vooraf wordt info gegeven over deze sport.
 - Deze sporten staan in het groen in de rubriek sportkeuzes.

Keuze sporten:

- Duid het aantal groepen aan per graad.
- Vraag de gewenste sportkeuzes aan.
De sporten worden aangepast voor leerlingen met een beperking. (op voorhand melden)
- Wens je toch 2 sportkeuzes uit een verschillend pakket, dan geldt het duurste tarief.
- Er is een prijsverschil tussen 2u of 4u gouden pakket.
2u hoogtouwencours is het gouden + pakket.
- Houd voor de sportkeuzes rekening met de leeftijd, de fysieke en mentale mogelijkheden van de deelnemers. De meeste sporten zijn ook toegankelijk voor G-sporters.

Dagindeling:

- 09.40 u: briefing sportdag
- 09.45-10.45 u: sportsessie 1
- 11.00-12.00 u: sportsessie 2
middagpauze
- 12.45-13.45 u: sportsessie 3
- 14.00-15.00 u: sportsessie 4

Extra sportmogelijkheden: vanaf 15u (vooraf reserveren, duid aan op aanvraagformulier)

In het domein De Gavers:

zwemmen (2 euro/ll) & minigolven (1,5 euro/ll)

In sportcentrum Puyenbroeck:

- vrij zwemmen van 15 tot 16u (1,60 euro/ll -12j & 2 euro/ll +12j)
- Afhankelijk van de zwembadbezetting.



Annulaties

- De sportdag wordt definitief in onze kalender opgenomen na ontvangst van het aanvraagformulier.
- Bij een volledige annulatie, na ontvangst van het aanvraagformulier, rekenen we 15% van het totaal bedrag aan als annuleringskost.
- Het aantal deelnemers of de sportkeuzes kan je wijzigen **tot 2 weken voor de sportdag**.
- Elke annulatie of wijziging gebeurt schriftelijk.

Algemene info

- **De sportdag valt binnen de schoolverzekering** en wordt ingericht met goedkeuring van de schooldirectie. Elke sportactiviteit staat dus onder toezicht van de leerkrachten van de school.
- Wie tijdens de middag gebruik maakt van de cafetaria vermeldt dit op het aanvraagformulier. Deze drankjes worden afzonderlijk gefactureerd. Met eigen drank kan je enkel picknicken op een grasveld in het domein.
- **Hoogtouwenparcours:** (enkel in Puyenbroeck)
 - de deelnemers zijn minimum 1,45 meter groot, zodat ze zichzelf op een veilige manier kunnen beveiligen en overschakelen op het parcours.
 - de deelnemers zijn fysiek maar ook mentaal in staat te werken met dubbele loskoppelbare leeflijnen. Na uitgebreide uitleg staan zij zelf in voor hun veiligheid op een hoogte van 9 meter.
- **De organisatie heeft het recht wijzigingen aan te brengen aan het programma.** De organisatie stelt dan een alternatief voor.
- **Kosten ten gevolge van schade** aan materieel (mountainbikes, kompassen, golfclubs, ...) en accommodatie, of verlies van materieel (vb. cold-pack, oriëntatiekoffer, musceton, ...) zijn ten laste van de school, m.u.v. slijtage van het materiaal.
- **Tip!**

Zoek je een leuke teambuilding of sportieve dag met jouw collega's. Kom onder dezelfde voorwaarden naar sportcentrum Puyenbroeck zoals de schoolkinderen. Er is ook een mogelijkheid om te overnachten in ons sportverblijf. 68 bedden verdeeld over 12 vierpersoonskamers en 10 kamers voor 2 personen.



Samen sterk (enkel in Sportcentrum Puyenbroeck)

Een teamleider (leerkracht) gaat een halve dag met een groep van max 15 spelers op pad in het domein Puyenbroeck. Onderweg dagen de verschillende teams elkaar uit tijdens eenvoudige teambuildingsspelen.

Je volgt een uitgestippeld traject met 6 stopplaatsen waar je telkens een uitdaging tot een goede einde brengt. Het nodige materiaal neem je mee in een bolderkar.

De teamleider is verantwoordelijk voor het materiaal, legt de uitdaging uit en verdeelt de teams. Hij bepaalt zelf de competitiviteit van de opdracht. Doe het om ter snelst of voer de proef uit op eigen tempo.

Aantal deelnemers per groep: max 15 spelers per groep
max 5 groepen per halve dag

Leeftijd: 3e gr basis, secundair en volwassene

Budgetvriendelijke kostprijs: bronzen pakket met eigen begeleiding: 40 euro

Tip! Combineer 'Samen Sterk' met een halve dag begeleide sporten of met de 'toernooispelen'.

Combineer 'Samen Sterk' met een fietstocht naar Puyenbroeck.

Pauzeren of picknicken kan je tussen de posten door in het domein.

Let op!! Er worden standaard geen kleedkamers voorzien om bagage achter te laten.

Bij regenweer is er geen alternatief mogelijk.

Reserveer op voorhand 6 uitdagingen: 2 estafettespelen
2 opdrachten om een afstand te overbruggen
2 teamspelen

De uitdagingen:

Estafettespelen:

alcoholbril
ballonblazen
helmenrace
nagelen
springslang
trektaaij

Afstand overbruggen:

big bag zakspringen
klomplopen
kruiwagenrace
looprups
steltlopen
teamlopen

Teamspelen:

apenbrug
chemische afval
dakgootspel
katapultspel
lange armen
touwtrekken



Tornooispelen (enkel in Sportcentrum Puyenbroeck)

NIEUW!!

Verschillende teams van 5 spelers dagen elkaar uit in verschillende ploegspelen.

Bepaal zelf de competitiviteit van de spelen.

De ploegspelen zijn: Beachtennis

Bumball

Kan Jam

Kubb

Lacrosse

Rugby

Speedminton

Spikebal

Voetbal

You-Fo

De tornooileider (eigen leerkracht of monitor) houdt toezicht op het vlotte verloop van de spelen, het gebruik van het materiaal, het doorschuifstelsel en houdt het scoreblad bij.

Info over de sporten krijg je vooraf digitaal doorgestuurd.

Aantal deelnemers per groep: max 25 spelers per groep

max 3 groepen per halve dag

Leeftijd: 3e graad basis, secundair en volwassenen

Budgetvriendelijke kostprijs:

met eigen begeleiding: 1 groep = 1x zilveren pakket = **60 euro**

2 groepen = 2x bronzen pakket = **80 euro**

3 groepen = 3x bronzen pakket = **120 euro**

met monitor: extra kost van **100 euro**

1 monitor nodig voor 1,2 of 3 groepen

Tip! Combineer 'Tornooispelen' met een halve dag begeleide sporten of met 'Samen sterk'.

Let op! Er worden standaard geen kleedkamers voorzien om bagage achter te laten.

Bij regenweer is er geen alternatief mogelijk.





Kleuters in actie

(enkel in Sportcentrum Puyenbroeck)

Periode: tussen de herfst- en de krokusvakantie

Prijs: bronzen pakket zu: **110 euro**

Aantal deelnemers per pakket: - max 20 kleuters
(minstens 50 tot 100 leerlingen per halve dag)

Leeftijd: van 1e tot 3e kleuterklas

Sportdag

• De kleuters doorlopen een aantal posten tijdens de hele/halve dag. De oefeningen/parcours dagen de kinderen uit hun algemene motorische vaardigheden te verbeteren. Klimmen, klauteren, kruipen, rollen, lopen, springen, evenwicht maar ook balvaardigheden komen aan bod. De actievere posten worden afgewisseld met rustigere vaardigheidsspelen.

Dagindeling:

9.45-12 u: opwarming + posten/doorschuifstelsel

13-15.15 u: posten/doorschuifstelsel + slot

Elk pakket/klas bestaat uit max 20 kinderen. De kleuters worden per pakket in 2 gesplitst. Het ene deel wordt door de monitor begeleid, het andere door een eigen leerkracht. Er wordt onderling met elkaar gewisseld. De nodige info over de organisatie en de posten worden na reservatie gekozen.

Keuze kleuterpakket

Beweeg technische proef in combinatie met een rustigere post die de eigen leerkracht begeleidt:

- airtrack/blokken bouwen
- maxi-tampoline/hockey- en bowlingspel
- klimparcours/muziek
- fitballen/rollerparcours
- ballenmarkt/bouncebal (soort hockey)

Tip! Combineer een halve dag sporten met een bezoek aan de speeltuin, dierenpark, ...

Sportkeuzes basisonderwijs Puyenbroeck

Maak per graad en per pakket de sportkeuzes.

De sporten in het groen kunnen ook door een eigen leerkracht begeleid worden. (max 1 per 4 pakketten)

1ste graad basis

Brons

Atletiek	initiatie verschillende atletiekdisciplines	1 uur	buiten
Bouncebal	hockey met zachte sticks	1 uur	binnen
Fit is Fun	een fitness dobbelsteenspel	1 uur	binnen/buiten
Minitennis	tennisinitiatie in postjes	1 uur	buiten
Softball	eenvoudiger baseballspel	1 uur	buiten

Zilver

Ballenmarkt	balvaardigheid, coördinatie, balspelen	1 uur	binnen
Behendigheid	reuzespelen, fietsjes, balanceren, werpen...	1 uur	buiten
Fitbal (*)	oefeningen met grote ballen, ook op muziek	1 uur	binnen
Kinderdans (*)	eenvoudige danspasjes, dansexpressie	1 uur	binnen
New Games	netten, parachute, evenwichtsplank, ...	1 uur	binnen
Selfdefence	trek - en duwspelen, gebruik van stootkussens	1 uur	binnen
Trampoline	combinatie van mini en maxi-trampolines	1 uur	binnen
Wesco-land	loopsporten, klauteren, ... mbv zachte blokken	1 uur	binnen

Goud

Lasershooting (Nieuw!!)	leuke spelvormen met infrarood geweren	1 of 2 uur	buiten
-------------------------	--	------------	--------

2de graad basis

Brons

Atletiek	initiatie in verschillende atletiekdisciplines	1 uur	buiten
Bouncebal	hockey met zachte sticks	1 uur	binnen
Baseball	slag- en loopspel in 2 teams	1 uur	buiten
Flagbal	eenvoudige vorm van rugby, dassenroof	1 uur	buiten
Floorbal	hockey met unihoc-sticks	1 uur	binnen

Zilver

Ballenmarkt	balvaardigheid in verschillende posten	1 uur	binnen
Behendigheid	reuzespelen, fietsjes, balanceren, werpen...	1 uur	buiten
BMX	behendigheid op kleine fietsen en tocht	1 uur	buiten
Circustechnieken	jongleren, evenwicht, behendigheid, ...	1 uur	binnen
Dans (*)	hedendaagse dansjes	1 uur	binnen
Muurklimmen	4 verschillende klimparcours	1 uur	buiten
Selfdefence	trek- en duwspelen, gebruik van stootkussens	1 uur	binnen
Snag-golf	initiatie golf met aangepast materiaal	1 uur	buiten
Tchoukbal	teamspel, kruising van handbal met frisbee	1 uur	buiten
Trampoline	combinatie van mini en maxi-trampolines	1 uur	binnen
Trikke	step op 3 wielen, initiatie en tocht	1 uur	buiten

Goud

Lasershooting (Nieuw!!)	leuke spelvormen met infrarood geweren	1 of 2 uur	buiten
-------------------------	--	------------	--------

(*) slechts één muziekvorm kiezen

3de graad basis

Bronz

Baseball	slag- en loopspel in 2 teams	1 uur	buiten
Bootcamp (Nieuw!!)	kracht en conditietraining in de buitenlucht	1 uur	buiten
Flagbal	eenvoudige vorm van rugby	1 uur	buiten
Floorbal	hockey met unihoc-sticks	1 uur	binnen
Laag touwenparcours	kracht, evenwicht, behendigheid, samenwerken	1 uur	buiten
Streetbasket	initiatie, wedstrijd 3 tegen 3	1 of 2 uur	buiten
Oriëntatieloop	initiatie kaartlezen, posten zoeken in domein	1 uur	buiten

Zilver

BBB (*)	combinatie van spiroefeningen op muziek	1 uur	binnen
BMX (5e en/of 6e lj)	behendigheid met kleine fietsen en tocht	1 uur	buiten
Boogschieten	initiatie doelschieten	1 uur	overdekt
Bumball	balspel: bal vangen met borst of billen	1 uur	buiten
Circustechnieken	jongleren, evenwicht, behendigheid, slackline, ...	1 uur	binnen
Bumperbal	bumper voetbalspel in een bubbel	1 uur	buiten
Golf	initiatie driving	1 uur	overdekt
Kajak	initiatie en tocht op Zuidlede	2 uur	buiten
Kinball	spel met een grote bal, teamspirit	1 uur	binnen
Mountainbike (6e lj)	parcours in het domein, 9km	1 uur	buiten
Muurklimmen	4 verschillende klimparcours	1 uur	buiten
Padel initiatie	racketsport: comb. van tennis en squash	1 uur	buiten
Padel toernooi	initiatie + toernooivorm	2 uur	buiten
Schermen	initiatie, basistechniek en wedstrijdvormen	1 uur	binnen
Selfdefence	trek en duwspelen, gebruik van stootkussens	1 uur	binnen
Step-Aërobics (*)	dansvorm met step op muziek, coördinatie	1 uur	binnen
Tchoukbal	teamspel dat handbal combineert met frisbee	1 uur	buiten
Teambuilding	samenwerkingsproeven, groepsvorming	1 of 2 uur	buiten
Trampoline	combinatie van mini en maxi-trampoline	1 uur	binnen
Trikke	step op 3 wielen, initiatie en tocht	1 uur	buiten

Goud

Lasershooting (Nieuw!!)	leuke spelvormen met infrarood geweren	1 of 2 uur	buiten
Hoogtouwenparcours	durf, kracht, evenwicht, deathride	2 uur	buiten
<i>1 pakket htp/dag = goud+ tarief</i>	opm: min. lengte = 1,45m, mentaal & fysiek verantw. voor eigen veiligheid		

(*) slechts één muziekvorm kiezen

Sportkeuzes Secundair onderwijs Puyenbroeck

De sporten in het groen kunnen ook door een eigen leerkracht begeleid worden. (max 1 per 4 pakketten)

Brons

Badminton	spelregels, toernooivorm	1 uur	binnen
Bootcamp (Nieuw!!)	kracht en conditietraining in open lucht	1 uur	buiten
Frisbee	werpen en vangspelen met schijf	1 uur	buiten
Hockey	hockey met echte hockeysticks, wedstrijdvorm	1 uur	buiten
Korfbal	initiatie, spelvormen	1 uur	buiten
Laag touwenparcours	kracht, evenwicht, behendigheid, samenwerken	1 uur	buiten
Ropeskipping	touwspringen: single rope, double dutch, long rope	1 uur	buiten
Oriëntatiewandeling	initiatie kaartlezen, posten zoeken in het domein	1 of 2 uur	buiten
Rugby	initiatie, spelvormen	1 uur	buiten
Streetbasket	initiatie, 3 tegen 3	1 uur	buiten
Werpspelen	kubb, mólkky, tualoop, crossboccia	1 uur	buiten

Zilver

BBB (*)	combinatie van spiroefeningen op muziek	1 uur	binnen
Boogschieten	initiatie, doelschieten	1 uur	overdekt
Bumball	balspel: bal vangen met borst of billen	1 uur	buiten
Circustechnieken	jongleren, evenwicht, behendigheid, slackline,...	1 uur	binnen
Bumperbal	bumpervoetbalspel in een bubbel	1 uur	buiten
Golf	initiatie, driving en/of putting	1 of 2 uur	overdekt
Kajak	initiatie, tocht	2 uur	buiten
Kinball	spel met grote bal, teamspirit	1 uur	binnen
Mountainbike (**)	parcours in het domein, 9 km of 24 km	1 of 2 uur	buiten
Muurklimmen	4 verschillende klimparcours	1 uur	buiten
Padel initiatie	racketsport: comb. van tennis en squash	1 uur	buiten
Padel toernooi	initiatie + toernooivorm	2 uur	buiten
Schermen	initiatie, kampvorm/duel	1 uur	binnen
Selfdefence	verdedigingstechnieken, stootkussens	1 uur	binnen
Skateboard	comb. van skaten, langlauftechniek en fietsen		
initiatie	basistechnieken	1 uur	buiten
tocht	initiatie + tocht in domein	2 uur	buiten
Step-aërobics (*)	dansvorm met step op muziek, coördinatie	1 uur	binnen
Teambuilding	samenwerkingsproeven, groepsvorming	1 of 2 uur	buiten
Trampoline	combinatie van mini en maxi-trampolines	1 uur	binnen
Trikke	step op 3 wielen, initiatie en tocht	1 uur	buiten

Goud

Arrow Tag (Nieuw!!)	comb. van paintballen en boogschieten	1 of 2 uur	buiten
Bossaball	balspel kruising van volley, voetbal, gymnastiek op een soort springkasteel, initiatie en wedstrijdvormen	2 uur	binnen
Highlandgames (Nieuw!!)	comb. van Schotse spelen en teambuildingproeven	1 of 2 uur	buiten
Hoogtouwparcours	durf/kracht, evenwicht, deathride op 9m hoogte	2 uur	buiten

1 pakket *htp/dag* = goud+ tarief

(*) slechts één muziekvorm kiezen; (**) max 1 groep/lesuur, begeleidende leerkracht fietst mee.

Sportaanbod:



Arrow Tag is een combinatie van het klassieke paintballen en boogschieten. Met een gezichtsmasker op vuur je pijlen met een zachte punt af en schakel je het andere team uit.



Bumperbal is een ludieke versie van het alledaagse voetbal. De spelers kruipen in een bubbel, waarmee flinke bumps worden uitgedeeld. Er wordt regelmatig gewisseld want het is intensief. Voor de supporters is het ook gegarandeerd lachen.



Highlandgames: de groep wordt in verschillende clans verdeeld. De proeven zijn een combinatie tussen Schotse spelen en ludieke teambuildingproeven zoals paalwerpen, touwtrekken, boogschieten, vaten rollen, hamerwerpen, zakkenloop XL, ...



Lacrosse: alle spelers hebben een stick, de ‘crosse’, met aan het uiteinde een netje waarmee een bal wordt overgegooid. Het doel is de bal met behulp van de stick in het doel van de tegenstander krijgen.



Lasershooting: is toegankelijk voor kinderen van 6 tot 12 jaar. Maak kennis met de pistolen en schiet naar elkaar met onschadelijke infraroodstralen met een bereik van +/- 40 meter.



Padel: een nieuwe racketsport met ingrediënten uit tennis en squash. Het speelveld is een rechthoekig terrein omringd met wanden en een laag net in het midden. Een initiatieles duurt 1u, met een toernooivorm erbij wordt dat 2u.



Skike: een combinatie van skiën (de langlauftechniek) en biken (vanwege de luchtbanden en de remtechniek). Je houdt de eigen schoenen aan want de skikes worden door velcro aan de benen en voeten vastgemaakt.



Sportkeuzes De Gavers Geraardsbergen

Alle sporten worden door gekwalificeerde monitoren begeleid

Basisonderwijs

Brons

Bouncebal (1e & 2e gr)	hockey met zachte sticks	1 uur	buiten
Flagbal (2e & 3e gr)	vereenvoudigde vorm van rugby	1 uur	buiten
Floorbal (3e gr)	hockey met unihoc-sticks	1 uur	buiten
Kubb (3e gr)	initiatie, wedstrijdvorm	1 uur	buiten
Minitennis (1e gr)	initiatie	1 uur	buiten
Oriëntatie (3e gr)	omloop of steroriëntatie	1 uur	buiten
Rope skipping (3e gr)	initiatie single rope & double dutch	1 uur	binnen/buiten
Softball (1e & 2e gr)	baseball met aangepast materiaal	1 uur	buiten
Strandspelen (2e gr)	aflossingsspelen op het strand	1 uur	buiten
Snaggolf (3e gr)	initiatie golf met aangepast materiaal	1 uur	buiten
Tafeltennis (3e gr)	initiatie	1 uur	binnen

Zilver

Circustechnieken (3e gr)	jongleren, evenwicht, behendigheid	1 uur	binnen
Dans (3e gr)	funk, hip-hop	1 uur	binnen
Fitbal (1e & 2e gr)	oefeningen op muziek met grote ballen	1 uur	binnen
Kajak (3e gr)	initiatie	1 uur	buiten
Kinderdans	eenvoudige dansspasjes en dansexpressie	1 uur	binnen
Muurklimmen (3e gr)	klimtechniek, beveiliging	1 uur	buiten
New games (1e & 2e gr)	netten, parachute, wereldbal, rups	1 uur	binnen
Selfdefence (alle graden)	weerbaarheid, trek - en duwspelen	1 uur	binnen
Tennis (2e & 3e gr)	initiatie	1 uur	buiten

(Nieuw!!)

Goud (Nieuw!!)

Highlandgames (3e gr)	comb. van Schotse spelen en teambuildingproeven	2 uur	buiten
Lacross (2e & 3e gr)	een teamsport met een stick 'cross'	2 uur	buiten
Lasershooting (vanaf 1e gr)	schieten naar elkaar met infraroodstralen	1 of 2 uur	buiten

Secundair onderwijs

Brons

Baseball	initiatie, wedstrijdvorm	1 uur	buiten
Basketbal	initiatie, wedstrijdvorm	1 uur	buiten
Beachvolley	initiatie, wedstrijdvorm	1 uur	buiten
Hockey	initiatie, wedstrijdvorm	1 uur	buiten
Kubb	initiatie, wedstrijdvorm	1 uur	buiten
Minivoetbal	initiatie	1 uur	buiten
	toernooi	2 uur	buiten
Oriëntatieloop	initiatie kaartlezen + omloop	1 uur/2 uur	buiten
Rope-skipping	initiatie single rope & double dutch	1 uur	binnen/buiten
Rugby	initiatie, wedstrijdvorm	1 uur	buiten
Snaggolf	initiatiegolf met aangepast materiaal	1 uur	buiten
Tafeltennis	initiatie	1 uur	binnen
Triompiste	omloop van 3,5 km, 16 posten	1 uur	buiten

Zilver

Badminton (Nieuw!!)	initiatie, toernooivorm	1 uur	buiten
Boogschieten	initiatie, doelschieten	1 uur	buiten
Canadese kano	initiatie op plas/Dender	1 uur	buiten
Circustechnieken	jongleren, evenwicht, behendigheid	1 uur/2 uur	binnen
Dans	funk, hip-hop	1 uur	binnen
Kajak (max. 24 lln)	initiatie, tocht	2 uur	buiten
Kinball	spel met grote bal, teamspirit	1 uur	buiten
Minigolf	18 holes	1 uur	buiten
Mountainbike	omloop op het domein	1 uur	buiten
	Muur van Geraardsbergen, Bosberg	2 uur	buiten
Muurklimmen	klimtechniek, beveiliging	1 uur	buiten
Oriëntatie water	kompas, zoektocht met roeiboten	1 uur/2 uur	buiten
Selfdefence	weerbaarheid, trek- en duwspelen	1 uur	binnen
Surfen	gewenning, start/keer, aftuigen	2 uur/4 uur	buiten
Zwemmen	recreatiezwembad met glijbaan	1 uur	zwembad

Goud (Nieuw!!)

Highlandgames	comb. van Schotse spelen en teambuildingproeven	2 uur	buiten
Lacross	een teamsport met een stick 'cross'	2 uur	buiten





Teambuilding

Provinciaal sportcentrum Puyenbroeck
Puidonkdreef 1, 9185 Wachtebeke
tel. 09 342 42 54
sport.puyenbroeck@oost-vlaanderen.be

Provinciaal domein De Gavers
Onkerzelestraat 280, 9500 Geraardsbergen
tel. 054 43 53 51
gavers@oost-vlaanderen.be