

# Schoolsportdagen 2014-2015



**Kleuter-, basis-, secundair  
en buitengewoon onderwijs**

**Provinciaal sportcentrum Puyenbroeck  
Provinciaal domein De Gavers**

 Provincie  
**Oost-Vlaanderen**  
Voor ieder van ons





## Heerlijk sporten in klasverband

De Provincie Oost-Vlaanderen is er van overtuigd dat sporten leidt tot een betere gezondheid. Daarom wil ze zoveel mogelijk jongeren in beweging krijgen en ontwikkelde hiertoe een mooi sportaanbod.

Met het pakket ‘**schoolsportdagen**’ kunnen **jongeren van 3 tot 20 jaar heerlijk sporten en bewegen** in een schitterende accommodatie en aan zeer **democratische prijzen**. Zij worden begeleid door gekwalificeerde lesgevers.

Wij bieden het pakket ‘schoolsportdagen’ aan in twee van onze prachtige provinciale domeinen: het **provinciaal sportcentrum Puyenbroeck** in Wachtebeke en het **provinciaal domein De Gavers** in Geraardsbergen. Deze domeinen bieden een waaier van competitieve, recreatieve en avontuurlijke mogelijkheden.

Maak snel uw keuze en reserveer uw sportpakket!

Ik wens u en uw leerlingen een fijne en sportieve ervaring.

Hilde Bruggeman  
gedeputeerde voor Sport



## Inhoud

Woord vooraf _____	3
Algemene informatie _____	4
Keuzesporten Provinciaal sportcentrum Puyenbroeck (Wachtebeke) _____	10
Keuzesporten Provinciaal domein De Gavers (Geraardsbergen) _____	13



# Algemene informatie

## Doelgroep

- kleuteronderwijs
- basisonderwijs
- secundair onderwijs
- hoger onderwijs
- buitengewoon onderwijs

## Periode

- Wachtebeke: basis en secundair: van **1 september 2014 tot 30 juni 2015**  
kleutersportdagen: vanaf **herfstvakantie 2014 tot krokusvakantie 2015**
- Geraardsbergen: van **1 september tot 14 oktober 2014**  
en vanaf **1 april tot 30 juni 2015**

## Reservaties

- 1 **Datum telefonisch vastleggen** in samenspraak met de sportpromotor
    - Sportcentrum Puyenbroeck op het nummer 09 342 42 54
    - De Gavers op nummer 054 43 53 51.
    - Een optie is 1 maand geldig.
  - 2 Optie bevestigen door **aanvraagformulier** binnen de maand, na datumafspraken, in te vullen.  
Online aanvraagformulier: **[klik hier](#)**  
Uw sportdag wordt na ontvangst van het aanvraagformulier definitief in onze kalender opgenomen
    - Het maximaal aantal leerlingen voor Puyenbroeck is 250.  
Het maximaal aantal leerlingen voor De Gavers is 200.
    - Een extra groep gewenst: (*aantal groepen = totaal aantal deelnemers/25*)  
Noteer hoeveel extra monitoren u aanvraagt (extra kost van 200 euro/moni) of hoeveel eigen leerkrachten een extra groep begeleiden (geen extra kost).
    - Geef het aantal drankjes door die u tijdens de middag nuttigt in de cafetaria:  
een drankje kost 1,5 euro in Puyenbroeck en 1,6 euro in de Gavers.
    - Vermeld de sporten die u verkiest per graad. De sportpromotor verwerkt deze in een programma.
  - 3 U ontvangt een **bevestigingsformulier**. Bezorg één exemplaar ondertekend terug.
    - Het aantal leerlingen op dit bevestigingsformulier is bepalend voor het aantal groepen en voor de uiteindelijke factuur.
    - Wijzigen van het aantal deelnemers kan tot **2 weken** voor de sportdag.
- Om organisatorische redenen aanvaarden wij reservaties tot ten laatste **1 maand voor de activiteit**.

## Tarieven

- Het tarief is vastgesteld op **10,50 EUR** per leerling en omvat:
  - het gebruik van de accommodatie en sportmateriaal
  - de loonkost van de monitoren
  - administratie- en organisatiekosten
- Een groep bestaat uit minimum 20 personen. Indien u met minder bent factureren we toch voor 20 personen.
- Kosten ten gevolge van schade aan materiaal (mountainbikes, kompassen, golfclubs, ...) en accommodatie, of verlies van materiaal (vb. cold-pack, ...) zijn ten laste van de school, m.u.v. slijtage van het materiaal.
- Op het aantal voorgescreven leerlingen (min 20) wordt een afwijking toegestaan van 5%. Tot 2 weken voor de sportdag is het mogelijk om dit aantal aan te passen.

Bij opmaak van de factuur wordt zowel rekening gehouden met het aantal aangevraagde leerlingen als met het aantal leerlingen dat effectief hebben deelgenomen.

Indien minder leerlingen gesport hebben dan op het bevestigingsformulier vermeld, factureren we minstens 95% van dat aantal.

De eindafrekening wordt via factuur overgemaakt aan de school.

## Algemeen

- De activiteit wordt ingericht met goedkeuring van de schooldirectie en staat **onder toezicht van de leerkrachten** van de school:
  - de activiteit valt binnen de **schoolverzekering**
  - een specifiek medisch probleem wordt op voorhand gemeld
  - ongevalaangifteformulieren worden door de verantwoordelijke van de school meegebracht
  - één voertuig van de school is ter plaatse om, bij ongeval, het transport te verzekeren
- Per **20 tot 30 leerlingen** kan u beschikken over één van onze gediplomeerde monitoren (uitzondering bij kleuters in actie, zie verder)
  - de monitoren staan in voor de *sportieve* begeleiding van de groep.
  - de leerkrachten van de school zijn verantwoordelijk voor hun groep en *dienen deze de volledige dag te begeleiden. I.f.v. de veiligheid tijdens de lessen en tijdens de pauzes, vooral bij grote aantallen, wordt extra beroep gedaan op de leerkrachten van de school.* Geen enkele sportsessie vangt aan indien aan deze voorwaarde niet is voldaan (schoolverzekering).
- Verdeel de groepen op voorhand (niet op de dag zelf)!

De verantwoordelijke van de school zorgt voor de verdeling van de beschikbare kleedkamers en de begeleiders per groep. Ter plaatse coördineert de sportpromotor verder de sportdag.
- Wie tijdens de middag gebruik maakt van de cafetaria vermeldt dit op het aanvraagformulier. De school bezorgt de drankbestelling (in te vullen op de drankbonnetjes) voor 11u aan de coördinator of aan het cafetariapersoneel. De bestelling zal tegen de middagpauze klaarstaan. Er wordt geen eigen drank genuttigd in de cafetaria of op de terrassen. Het enige alternatief in Puyenbroeck is picknicken op een grasveld, in De Gavers kan je eten in de loods.

## Annulaties

- Uw sportdag wordt definitief in onze kalender opgenomen na het ontvangen van het aanvraagformulier. Bij een volledige annulatie van een sportdag wordt 15% van het opgegeven aantal aangerekend.
- Het aantal deelnemers kan tot **2 weken** voor de sportdag aangepast worden.
- Elke annulatie of wijziging gebeurt schriftelijk.

## Programma

- De school maakt een keuze uit het aangeboden sportgamma, **rekening houdend met de leeftijd, de fysieke en mentale mogelijkheden van de leerlingen.**
- Geef voldoende sporten door om een programma op te maken. Let op, sommige sporten duren een halve dag of kunnen als halvedag- of dagactiviteit gekozen worden. Het definitieve sportprogramma wordt ten laatste 1 maand vóór de sportdag opgestuurd naar de school. Indien hierop geen reactie komt, wordt het programma als goedgekeurd beschouwd.

### • dagindeling:

09.40 u:	briefing sportdag
09.45-10.45 u:	sportsessie 1
11.00-12.00 u:	sportsessie 2
	middagpauze
12.45-13.45 u:	sportsessie 3
14.00-15.00 u:	sportsessie 4

In het domein De Gavers kunnen de leerlingen tijdens de middagpauze zwemmen (2,00 euro/l) of kunnen ze gebruik maken van het minigolfterrein (1,50 euro/l), de skelterbaan (1,50 euro/uur/l), de minitrampolines (gratis) of het speeldorp (gratis).

In sportcentrum Puyenbroeck kunnen de leerlingen vrij zwemmen van 15 tot 16u (1,25 euro/l). Afhankelijk van de bezetting in het zwembad.

### LET OP!! Hoogtouwencours in Puyenbroeck:

- de deelnemers moeten minimum 1,45 meter groot zijn zodat ze zichzelf op een veilige manier kunnen beveiligen en overschakelen op het parcours.
- de deelnemers zijn **fysiek maar ook mentaal** in staat te werken met dubbele loskoppelbare leeflijnen. Zij staan zelf in voor hun veiligheid op een hoogte van 9 meter.





## Kleuters in actie

(enkel in Sportcentrum Puyenbroeck)

**Periode:**

- elke dag tussen de herfst- en de krokusvakantie

**Prijs:**

- 9 EUR per hele dag
- 4,5 EUR per halve dag

**Aantal deelnemers:**

- max 150 kleuters per dag
- min 15, max 40 kleuters per halve dag
- aantal monitoren = totaal aantal/20 deelnemers

**Leeftijd:**

- 1e tot 3e kleuterklas



## Hele kleutersportdag

- Er worden een 14-tal posten aangeboden die de kleuters tijdens de hele dag zullen doorlopen. Op een speelse manier worden de kinderen uitgedaagd hun algemene motorische vaardigheden te verbeteren. Klimmen, klauteren, kruipen, rollen, lopen, springen, evenwicht maar ook balvaardigheden komen aan bod. De actievare posten worden afgewisseld met rustigere vaardigheidsspelen.
- **Dagindeling:** 9.45-12 u: opwarming + 7 posten  
13-15.15 u: 7 posten + slot
- Elk groepje bestaat uit ongeveer 10 kinderen. Eén groep wordt door een monitor begeleid, een andere groep door een eigen leerkracht. Na 10 à 15 minuten zal de groep wisselen van post. De specifiek beweegtechnische proeven worden door de monitoren bemand, de andere posten door de eigen leerkrachten.



## Halve kleutersportdag

- **Uurregeling:** 9-10 u & 10.15-11.15 u  
13-14 u & 14.15-15.15 u  
(uren kunnen aangepast worden)
- Een uurtje specifiek motorische vaardigheid wordt gecombineerd met 1 uur dans & spel.
- De lessen worden begeleid door bekwame lesgevers, de eigen leerkrachten helpen een handje mee



Tip! Combineer een halve dag sporten met een bezoek aan de speeltuin, dierenpark, ...





## Praktische info

- De sporten op het Provinciaal sportcentrum Puyenbroeck zijn geschikt voor kleuters, basis, secundair en buitengewoon onderwijs.  
De activiteiten op het Provinciaal domein De Gavers zijn het meest geschikt voor leerlingen uit de derde graad van het lager onderwijs en studenten uit het secundair onderwijs.
- **Iedereen komt in sportkledij toe.** In de Gavers worden de zakken in de loods geplaatst, in Puyenbroeck zijn er beperkte kleedkamers.
- **De organisatie heeft het recht wijzigingen aan te brengen aan het programma**, door slechte weersomstandigheden, defecte accommodatie, onvoorziene omstandigheden, overmacht maar ook indien de veiligheid in het gedrang komt door te weinig kennis of mentale mogelijkheden van de deelnemers. Er zal dan een alternatief voorgesteld worden.
- Tijdens het sporten en elke pauze staan de leerlingen **onder toezicht van de leerkrachten van de school**.
- Alle leerlingen brengen **reservekledij** mee (zeker bij kajak, mountainbikes, bij regenweer ...).
- Indoorsportschoenen zijn verplicht op de sportvloer. Het is aangewezen om **2 paar sportschoenen** mee te nemen (in/outdoor).
- Alle leerlingen helpen bij het opruimen en reinigen van het materiaal (surfplanken, kajaks, mountainbikes, enz), en dit onder begeleiding van de leerkracht van de school.
- Voor het gebruik van de mountainbikes vraagt het APB De Gavers een waarborg van 250 euro! Ter plaatse te regelen met de mensen van De Gavers (info 054 43 53 51)





## Schoolsportklassen (enkel in Sportcentrum Puyenbroeck Wachtebeke)

Het Provinciaal sportcentrum Puyenbroeck is met zijn gevarieerde sportinfrastructuur de ideale plek voor sportklassen in een rustige en groene omgeving.

Samen met de verantwoordelijken wordt een programma opgemaakt dat voldoet aan de wensen.

We zoeken steeds een, voor de groep, zo goed mogelijke mix tussen sport, natuureducatie en ontspanning.

Naast het sportieve aanbod zoals omschreven in deze folder bieden we de scholen de gelegenheid om op een leuke manier te leren over milieu en natuur. Dit kan zowel met gids als op eigen houtje met bijvoorbeeld de puyentas.

Wil u meer te weten komen over eeuwenoude mechanica en moderne duurzame energiewinning, dan moet u zeker de dynamische tentoonstelling van Mola bezoeken.

De verblijfsaccommodatie beschikt over 68 bedden, verdeeld over 12 vierpersoonskamers en 10 kamers voor twee personen. Alle kamers hebben apart sanitair en badkamer met douche.

De schoolsportklassen worden aangeboden in vol pension vanaf 25 euro/leerling/nacht.

### Interesse?

We geven u graag verdere informatie via mail ([stijn.van.hoey@oost-vlaanderen.be](mailto:stijn.van.hoey@oost-vlaanderen.be)) of telefonisch 09 342 42 92

## Keuzesporten Sportcentrum Puyenbroeck, Wachtebeke

### Basisonderwijs

#### Per graad een sportkeuze maken

##### 1ste graad

Atletiek	initiatie verschillende atletiekdisciplines	1 uur	outdoor
Ballenmarkt	balvaardigheid, coördinatie, balspelen	1 uur	indoor
Behendigheid	reuzespelen, fietsjes, balanceren, werpen ...	1 uur	outdoor
Bouncebal	hockey met zachte sticks	1 uur	indoor
Fitbal (*)	oefeningen met grote ballen, op muziek	1 uur	indoor
Fit is Fun	in conditie komen via een fitness spel	1 uur	in/out
Kinderdans (*)	eenvoudige dansspasjes, dansexpressie	1 uur	indoor
Minitennis	initiatie	1 uur	in/out
New Games	netten, parachute, evenwichtsplank, ...	1 uur	indoor
Selfdefence	trek- en duwspelen, gebruik van stootkussens	1 uur	indoor
Softball	baseball, bal van staander slaan	1 uur	outdoor
<b>Trampoline (nieuw!)</b>	comb van mini en maxi-trampolines	1 uur	indoor
Wesco-land	loopspelen, klimmen, klauteren, ...	1 uur	indoor

(\*) slechts één muziekvorm kiezen

## 2de graad

Atletiek	initiatie verschillende atletiekdisciplines	1 uur	outdoor
Ballenmarkt	balvaardigheid, coördinatie, balspelen	1 uur	indoor
Behendigheid	reuzespelen, fietsjes, balanceren, werpen ...	1 uur	outdoor
Bouncebal	hockey met zachte sticks	1 uur	indoor
Baseball	bal van statief of op aangoaien bal slaan	1 uur	outdoor
BMX	behendigheid, initiatie kleine fietsen	1 uur	outdoor
Circustechnieken	jongleren, evenwicht, behendigheid	1 uur	indoor
Dans	hedendaagse dansjes	1 uur	indoor
Flagbal	vereenvoud. vorm van rugby, dassenroof	1 uur	outdoor
Floorbal	hockey met unihoc-sticks	1 uur	in/out
Muurklimmen	4 verschillende klimparcours	1 uur	outdoor
Selfdefence	trek- en duwspelen, valtechnieken	1 uur	indoor
Snaggolf	initiatie golf met aangepast materiaal	1 uur	outdoor
Tchoukbal	teamspel dat handbal comb. met frisbee	1 uur	outdoor
<b>Trampoline (nieuw!)</b>	comb van mini en maxi-trampolines	1 uur	indoor
Trikke	behendigheid, initiatie, tocht	1 uur	outdoor

## 3de graad

Baseball	met aanwerpen van de bal	1 uur	outdoor
Beachspelen	tennis, voetbal, handbal, speedminton, netbal	1 uur	outdoor
BMX (5e en/of 6e lj)	behendigheid, initiatie kleine fietsen	1 uur	outdoor
Boogschieten	initiatie, doelschieten	1 uur	outdoor
Bumball	balspel: bal vangen met borst of billen	1 uur	outdoor
Circustechnieken	jongleren, evenwicht, behendigheid	1 uur	indoor
Dans	hedendaagse dans	1 uur	indoor
Fit-O-Fun	outdoorfitness: oef. kracht, stretch, cardio in comb. met functioneel parcours	1 uur	outdoor
Flagbal	vereenvoudigde vorm van rugby	1 uur	outdoor
Golf	initiatie, driving en/of putting	1 uur of ½ dag	outdoor
Hockey	initiatie, wedstrijdvorm	1 uur	in/out
Hoogtouwparcours	durf/kracht, evenwicht, deathride	½ dag	outdoor
	opmerking: min. lengte = 1,45m, mentaal & fysiek verantw. voor eigen veiligheid		
Inlineskaten	initiatie, tocht	½ dag	outdoor
Kajak	initiatie, tocht	½ dag	outdoor
Kinball	spel met een grote bal, teamspirit	1 uur	indoor
Laag touwparcours	kracht, evenwicht, behendigheid, samenwerken	1 uur	outdoor
Mountainbike (6e lj)(**)	parcours in het domein	1 uur	outdoor
Muurklimmen	4 verschillende klimparcours	1 uur	outdoor
Oriëntatieloop	initiatie kaartlezen, omloop	1 uur	outdoor
<b>Padel initiatie (nieuw!)</b>	racketsport: comb van tennis en squash	1 uur	outdoor
<b>Padel toernooi (nieuw!)</b>	initiatie + toernooivorm	2 uur	outdoor
Schermen	initiatie, basistechniek	1 uur	indoor
Selfdefence	trek- en duwspelen, valtechnieken	1 uur	indoor
Stapaerobic (*)	(stap)vormen op muziek, coördinatie	1 uur	indoor
Streetbasket	initiatie, 3 tegen 3	1 uur	outdoor
Tchoukbal	teamspel dat handbal comb. met frisbee	1 uur	outdoor
Teambuilding	samenwerkingsproeven, groepsvorming	1 uur of ½ dag	outdoor
<b>Trampoline (nieuw!)</b>	comb van mini en maxi-trampolines	1 uur	indoor
Trikke	behendigheid, initiatie, tocht	1 uur	outdoor

(\*) slechts één muziekvorm kiezen (\*\*) max 1 groep/lesuur

## Secundair onderwijs

Badminton	spelregels, tornooivorm	1 uur	indoor
Beachspelen	tennis, voetbal, handbal, speedminton, volley	1 uur	outdoor
Boogschieten	initiatie, doelschieten	1 uur	outdoor
<b>Bossabal (nieuw!!)</b>	balspel: comb volley, voetbal, gymnastiek voor deze sport wordt er een meerprijs van een extra monitor aangerekend.	½ dag	in/out
Bumball	balspel: bal vangen met borst of billen	1 uur	outdoor
Circustechnieken	jongleren, evenwicht, behendigheid	1 uur	indoor
Dans (*)	hedendaagse dans	1 uur	indoor
Fit-O-Fun	outdoorfitness: oef. kracht, stretch, cardio in comb. met functioneel parcours	1 uur	outdoor
Frisbee	werptechnieken, ultimate frisbee	1 uur	outdoor
Golf	initiatie, driving en/of putting	1 uur of ½ dag	outdoor
Hoogtounparcours	durf/kracht, evenwicht, deathride opmerking: min. lengte = 1,45m, mentaal & fysiek verantw. voor eigen veiligheid	½ dag	outdoor
Hockey	initiatie, wedstrijdvorm	1 uur	in/out
Inlineskating	initiatie, tocht	½ dag	outdoor
Kajak	initiatie, tocht	½ dag	outdoor
Kinball	spel met grote bal, teamspirit	1 uur	indoor
Korfbal	initiatie, wedstrijd	1 uur	outdoor
Mountainbike (**)	parcours in het domein	1 uur of ½ dag	outdoor
Muurklimmen	6 verschillende klimparcours	1 uur	outdoor
Oriëntatieloop	initiatie kaartlezen + kompas, omloop	1 uur of ½ dag	outdoor
<b>Padel initiatie (nieuw!)</b>	racketsport: comb van tennis en squash	1 uur	outdoor
<b>Padel tornooi (nieuw!)</b>	initiatie + tornooivorm	2 uur	outdoor
Ropeskipping	touwspringen, double dutch, long rope	1 uur	in/out
Rugby	initiatie, spelvormen	1 uur	outdoor
Schermen	initiatie, kampvorm/duel	1 uur	indoor
Selfdefence	weerbaarheid, verdedigingstechnieken	1 uur	indoor
Stepaerobic (*)	(stap)vormen op muziek, coördinatie	1 uur	indoor
Streetbasket	initiatie, 3 on 3	1 uur	outdoor
Teambuilding	samenwerkingsproeven, groepsvorming	1 uur of ½ dag	outdoor
<b>Trampoline (nieuw!)</b>	comb van mini en maxi-trampolines	1 uur	indoor
Trikke	behendigheid, initiatie, tocht	1 uur	outdoor

(\*) slechts één muziekvorm kiezen (\*\*) max 1 groep/lesuur (25 ln), begeleidende leerkracht fietst mee!

### Nieuw sportaanbod in Puyenbroeck, Wachtebeke:

**Padel:** een nieuwe, laagdrempelige en trendy racketsport met ingrediënten uit tennis en squash. Richt zich op jong en oud, man en vrouw ongeacht hun sportief niveau. Bij padel is de strategie belangrijker dan de kracht. Het speelveld is een rechthoekig terrein omringd met wanden en een net in het midden.

Een initiatieles duurt 1 uur, met een tornooivorm erbij: 2 uur.

**Bossabal:** een balspel dat gespeeld wordt door 2 teams. Het combineert volleybal, voetbal, gymnastiek met capoeira. Het speelveld bestaat uit luchtkussens en trampolines met een net in het midden.

**Trampoline:** combinatie van verschillende sprongen op de mini en maxitrampolines.



## Keuzesporten De Gavers Geraardsbergen

### basisonderwijs

#### 1ste en 2de graad

Bouncebal	hockey met zachte sticks	1 uur	outdoor
Fitbal	oefeningen op muziek met grote ballen	1 uur	indoor
Kinderdans	eenvoudige dansspasjes en dansexpressie	1 uur	indoor
Minitennis	initiatie	1 uur	outdoor
New games	netten, parachute, wereldbal, rups	1 uur	indoor
Selfdefence	weerbaarheid, trek - en duwspelen	1 uur	indoor
Softball	baseball met aangepast materiaal	1 uur	outdoor

#### 3de graad

Baseball	met aanwerpen van de bal	1 uur	outdoor
Basketbal	initiatie, spelvorm	1 uur	outdoor
Boogschieten	initiatie	1 uur	outdoor
Circustechnieken	jongleren, evenwicht, behendigheid	1 uur	indoor
Flagbal	vereenvoudigde vorm van rugby	1 uur	outdoor
Floorbal	hockey met unihoc-sticks	1 uur	outdoor
Inlineskating	initiatie	½ dag	outdoor
Kajak	initiatie	½ dag	outdoor
Kinball	spel met grote bal, teamspirit	1 uur	outdoor
Kubb	initiatie, wedstrijdvorm	1 uur	outdoor
Mini golf	18 holes	1 uur	outdoor
Modern dance	funk, hip-hop	1 uur	indoor
Muurklimmen	klimtechniek, beveiliging	1 uur	outdoor
Oriëntatie	omloop of steroriëntatie	1 uur	outdoor
Rope skipping	initiatie single rope & double dutch	1 uur	in/out
Selfdefence	weerbaarheid, trek- en duwspelen	1 uur	indoor
Snaggolf	initiatie golf met aangepast materiaal	1 uur	outdoor
Strandspelen	aflossingsspelen op het strand	1 uur	outdoor
Tafeltennis	initiatie	1 uur	indoor

## Secundair onderwijs

Baseball	initiatie, wedstrijdvorm	1 uur	outdoor
Basketbal	initiatie, wedstrijdvorm	1 uur	outdoor
Beachvolley	initiatie, tornooivorm	1 uur	outdoor
Boogschieten	initiatie, doelschieten	1 uur	outdoor
Canadese kano	initiatie op plas/Dender	1 uur / ½ dag	outdoor
Circustechnieken	jongleren, evenwicht, behendigheid	1 uur	indoor
Hockey	initiatie, wedstrijdvorm	1 uur	outdoor
Inlineskating	initiatie, tocht	½ dag	outdoor
Kajak (max. 24 lln)	initiatie, tocht	½ dag	outdoor
Kinball	spel met grote bal, teamspirit	1 uur	outdoor
Kubb	initiatie, wedstrijdvorm	1 uur	outdoor
Minigolf	18 holes	1 uur	outdoor
Minivoetbal	initiatie	1 uur	outdoor
	tornooi	½ dag	outdoor
Modern dance	funk, hip-hop	1 uur	indoor
Mountainbike	omloop op het domein of Muur van Geraardsbergen, Bosberg	1 uur of ½ dag	outdoor
Muurklimmen	klimtechniek, beveiliging	1 uur	outdoor
Oriëntatieloop	initiatie kaartlezen + omloop	1 uur of ½ dag	outdoor
Oriëntatie water	kompas, zoektocht met roeiboten	1 uur of ½ dag	outdoor
Rope-skiipping	initiatie single rope & double dutch	1 uur	in/out
Rugby	initiatie, wedstrijdvorm	1 uur	outdoor
Selfdefence	weerbaarheid, trek- en duwspelen	1 uur	indoor
Snaggolf	initiatiegolf met aangepast materiaal	1 uur	outdoor
Steroriëntatie	initiatie kaartlezen, korte omloop	1 uur	outdoor
Surfen	gewenning, start/keer, aftuigen	½ of dag	outdoor
Tafeltennis	initiatie	1 uur	indoor
Trimpiste	omloop van 3,5 km, 16 posten	1 uur	outdoor
Zwemmen	recreatiezwembad met glijbaan	1 uur	zwembad



**Provinciaal sportcentrum Puyenbroeck  
Puidonkdreef 1, 9185 Wachtebeke  
tel. 09 342 42 54 · fax 09 342 42 48  
sport.puyenbroeck@oost-vlaanderen.be**

**Provinciaal domein De Gavers  
Onkerzelestraat 280, 9500 Geraardsbergen  
tel. 054 43 53 51 · fax 054 43 53 65  
guido.luypaert@oost-vlaanderen.be**

**Online aanvraagformulier:  
Puyenbroeck: [klik hier](#)  
De Gavers: [www.degavers.be](http://www.degavers.be)**

## **Colofon**

Uitgegeven in opdracht van de deputatie van de provincie Oost-Vlaanderen.  
Beleidsverantwoordelijke: gedeputeerde Hilde Bruggeman

samenstelling: dienst Sport  
vormgeving: dienst Communicatie  
druk: dienst Aankoop, Transport & Verzending  
publicatiedatum: februari 2014  
Depotnr. D/2014/5139/2

V.u.: H. Bruggeman, gedeputeerde  
p.a. Gouvernmentstraat 1, 9000 Gent

