

# Praktische afspraken zwemlessen

Om kinderen op een kwalitatieve en veilige wijze te leren zwemmen, zijn er een aantal praktische afspraken nodig. Het is hierbij niet de bedoeling om alles volgens regeltjes te laten verlopen. Wel hebben we als doel de kinderen zoveel mogelijk lestijd en ondersteuning te bieden.

## Aanwezigheid

- ✓ Wees steeds tijdig aanwezig. 20' voor aanvang van de les is er toegang tot de kleedkamers.
- ✓ Loopt er toch iets mis? Dan meldt u zich aan het loket van het zwembad aan. Na het omkleden wacht een redder of de coördinator uw kindje ter hoogte van de waadbak op en brengt hem/haar naar de lesgroep
- ✓ Te laat komen kan eens gebeuren door onvoorziene omstandigheden. Indien u echter 3x niet tijdig bent kunt u de les erna niet deelnemen (wanneer u niet op tijd bent). De start van de les wordt immers telkens onderbroken voor de ganse lesgroep.
- ✓ Wij vragen om zo vaak mogelijk aanwezig te zijn in de lessenreeks. Dit garandeert een kwalitatief leerproces en een vlottere doorstroming naar een volgend zwemniveau.

## Begeleider

- ✓ Zorg ervoor dat uw kindje voor de zwemles naar het toilet gaat.  
De meeste toiletten bevinden zich aan de ingang ter hoogte van de balie (voor de kleedkamers).
- ✓ Per ingeschreven kind kan maximum 1 begeleider (ouder of vervanger) mee naar de kleedkamer.
- ✓ Kinderwagens of buggy's blijven op de gang om opstopping en onveilige situaties te vermijden.
- ✓ Gelieve geen schoenen te dragen, ook niet in de gangen naar het zwembadgedeelte.
- ✓ Uw kind ontvangt een gratis badmuts bij de start van de lessenreeks. Deze is verplicht (redders en lesgevers weten zo tot welke lesgroep een kind behoort).  
Bij verlies, diefstal, vergeten... kan je een nieuwe badmuts kopen tegen de prijs van 3 euro aan het loket van het zwembad.

## Begeleider peuterzwemmen

- ✓ Er is steeds 1 begeleider per deelnemend kind bij de lesgroep peuterzwemmen.  
Het peuterzwemmen vindt plaats in een waterdiepte van 1m35 cm. Het is bijgevolg onveilig om 2 kinderen gelijktijdig te begeleiden.
- ✓ Broers of zusjes kunnen bijgevolg ook niet mee in dit zwembadgedeelte.

## In de kleedkamers

- ✓ Na het omkleden gaan alle persoonlijke spullen in een locker (voorzie een euro). Hierna wacht je, samen met je kind terug in de kleedkamer tot de lesgever de zwemmertjes ophaalt.
- ✓ Bij het verlaten van de kleedkamer dient deze volledig leeg te zijn. Het is immers mogelijk dat een andere groep deze kleedkamer ook gebruikt.
- ✓ Heb je meerdere kinderen die hetzelfde lesmoment zwemmen? Je kleedt ze dan samen om in dezelfde kleedkamer. Broer of zus met een andere kleur badmuts wacht dan aan de ingang van de kleedkamer. De lesgever haalt hen daar op.
- ✓ Net voor de les vragen we om de gang volledig vrij te houden. Zo is er voldoende plaats voor de lesgroepen om zich naar het zwembad te begeven.

### In het zwembad

- ✓ Zonder badmuts kan men de zwemles niet aanvatten (veiligheid).
- ✓ Ga **voor** aanvang van de les niet in het water. De kinderen krijgen kou en dit vermindert de aandacht tijdens de lessen. Er is op dat moment ook geen toezicht in het bad.
- ✓ Gelieve met je kindje te wachten op de afgesproken plaats. De lesgever haalt hen daar op. Zo behoudt hij/zij het overzicht over de groep.

### De zwemlessen

- ✓ Een zwembril is geen verplichting en geen noodzaak voor de peuters tem de blauwe badmutsen. Vanaf de licht groene badmutsen is het een handig hulpmiddel bij het aanleren van de zwemstijlen, vooral bij kinderen met gevoelige ogen.
- ✓ Op het einde van een zwemlessenreeks(les 9 en 10) is er een eindtest op basis van de nieuwe leerlijn zwemmen ([fredbrevet.be/zwembrevetten/](http://fredbrevet.be/zwembrevetten/)). Dit brevet is het paspoort voor de doorstroming naar het volgende zwemniveau.

### Zelf zwemmen

- ✓ Tijdens de zwemles kan je als ouder baantjes trekken in de aangeduide zwembanen (2,5 euro en 2 euro voor -12 jarigen). Je ontvangt een polsbandje dat je toegang verleent tot het zwembad.
- ✓ We beschikken in onze tijdelijke accommodatie echter over een beperkt aantal kleedkamers. Draag daarom je **zwemkledij al vooraf**. Je wacht dan, samen met je kind in de groepskleedkamer. De lesgever haalt de kinderen op en je kan naar hartenlust zwemmen in de voorziene baan.
- ✓ Na de les brengt de lesgever de kinderen terug naar de groepskleedkamer. Gelieve hen daar tijdig op te wachten. Dit is de enige plek waar de lesgever feedback geeft. Hierna kan je nog steeds douchen, samen met je kindje.
- ✓ Gelieve tijdens de lessen geen contact te hebben met de kinderen, op welke wijze dan ook (vb oogcontact, roepen, aanmoedigen enz...). Ook vragen wij u om niet te fotograferen om zo de volledige aandacht van de kinderen bij de les te houden.

### Uit het zwembad

- ✓ Wees tijdig terug om je kindje op te vangen, de lesgever heeft slechts toezicht tot aan de kleedkamer.

### Kijken naar de lessen

- ✓ In onze tijdelijke accommodatie is er geen tribune voorzien. Dit heeft als gevolg dat je de les niet meer van dichtbij kan volgen.
- ✓ Je kan deze wachttijd mooi opvullen door te wandelen, joggen, zwemmen,.... in ons domein van Puyenbroeck. Er is ook een koffie-en frisdrankautomaat ter hoogte van het loket zwembad.

### Lesgevers

- ✓ De lesgever haalt de kinderen op en brengt ze ook weer terug naar de groepskleedkamer.
- ✓ Hij/zij geeft steeds een korte uitleg over de voortgang van de lessen.

### Coördinator zwemlessen

- ✓ Heb je een meer specifieke vraag, dan kan je terecht bij Samoy Christel, verantwoordelijke voor de zwemlessen. Dit kan per mail of via de zender(de redder of loketmedewerker roept haar op).
- ✓ Wanneer uw kind medische of psycho/sociale problemen heeft, meldt u dit best aan de verantwoordelijke van de zwemlessen of de lesgever.

### Afwezigheid omwille van medische redenen

- ✓ U stuurt een mail met het doktersattest naar [christel.samoy@oost-vlaanderen.be](mailto:christel.samoy@oost-vlaanderen.be). Ze bekijkt of een inhaal les mogelijk is op een ander lesmoment.
- ✓ Indien dit niet haalbaar is, bekomt u een toegangsbeurt tot het zwembad (2 beurten indien het een lesgroep met max.5 kinderen betreft).
- ✓ Bij afwezigheid van meer dan 5 opeenvolgende lessen voorzien we een korting per gemiste les voor de volgende reeks.

**We wensen jullie veel zwemplezier!!!**



# zwemschool